

KRŠŇŮV ZPRAVODAJ OD GÓVINDY

občasník pro
přátele Kršny
listopad 1991



Vážení přátelé,
jsme rádi, že Vás tímto způsobem můžeme opět informovat o činnostech minulých i budoucích. Nejdříve bychom chtěli poděkovat Vám všem, kteří jste přijeli oslavit Džanmáštamí. V tento den slaví celý svět narození Nejvyššího Pána, který se zjevil v Indii v Mathuře, aby ochránil své oddané a znovu obnovil náboženství. I na Kršnově Dvoře se sjeli hosté ze všech koutů ČSFR a pěkným způsobem oslavili tento jedinečný svátek. Oddaní drželi půst a celý den byli plně pohrouženi do zpívání svatých jmen: Haré Kršna, Haré Kršna, Kršna Kršna, Haré Haré; Haré Ráma, Haré Ráma, Ráma Ráma, Haré Haré. Kromě kirtanů a bhadžanů se naslouchalo vyprávěním o zábavách Šrí Kršny, jak jsou popsány v knihách Šríly Prabhupády. Před půlnocí proběhl velký extatický kirtan a potom se rozdávalo prasádam (přes 150 chodů, které se v průběhu dne vařily a obětovaly Kršnovi). Následujícího dne proběhly oslavy dne zjevení Šríly Prabhupády. Hosté mohli shlédnout videofilm o jeho životě, poslechnout si o něm přednášku, zúčastnit se kirtanu a ochutnat výbornou hostinu připravenou k jeho potěšení.

Kdo nebyl od léta na Kršnově Dvoře, zjistí hned po příjezdu, že se zde nelení. Zchátralý statek se postupně proměňuje v opravdovou farmu, jíž dominují dvě základní činnosti: zemědělství a duchovní život.

Zmizela část polorozpadlých budov, neboť oddaní proměnili trosky v sutiňy, z nichž postupně navázejí staronovou příjezdovou cestu. Ještě nedávno bažinatá louka zarostlá rákosem je nyní již připravena k osázení zeleninou. Velkou zásluhu na tom má bhakta Bhíma se dvěma novými pomocníky — Hajagrívou

a Sugrívou. To jsou koně, které se nám milostí Kršny podařilo zakoupit. Ke dvěma ovečkám — Lakšmí a Mohíni, králíku Balarámovi a kocouru Nitájovi přibyli ještě dva čínští vepřici Džagáj a Madháj, kocourci Súrja a Káli a nedávno malý býček Dživa. Hajagríva a Sugríva nám velmi usnadňují práci. Tak např. v údolíčku za tratí budeme moci s jejich pomocí již příští rok kosit trávu. Kone pomáhají při tahání klád, svážení dřeva z blízké pily, vození šterku a podobně. Časem se jistě stane vydatným pomocníkem i býček Dživa, k němuž snad už brzy přibude kravička jako základ budoucího stáda.

Snažíme se následovat Vědy nejenom v duchovních otázkách, ale i v praktickém životě. Právě proto jsou pro nás krávy velmi důležité. Vždyť kráva nám — stejně jako matka — dává mléko. Z mléka je možno připravit jogurt, tvaroh či sýr, jakož i mnoho velmi chutných sladkostí. Býci a volí jsou schopni nahradit hlučící a páchnoucí traktory. Kravský trus je nejen vysoce kvalitním hnojivem, ale také výborným palivem a také — což je možná pro někoho překvapivé — antiseptikem. Možná si někteří starší lidé vzpomínají, že i u nás se leckde dříve používalo obkladů z kravské moči k léčení horečnatých onemocnění a močovými zábalami se léčil kupříkladu zápal plic. Nenahraditelnost krávy ve všech směrech je zcela evidentní, proto se naprosto přiči rozumnému uvažování civilizovaného člověka, že většina krav v dnešní době je chována pro maso.

Uvítáme rádi všechny, kteří nám jakýmkoliv způsobem pomohou zrealizovat naše plány — aby se Kršnúv Dvůr stal ukázkovým příkladem védského hospodaření.

GÓVINDA

**VEGETARIÁNSKÁ
RESTAURACE**



HNUTÍ HARÉ KRŠNA
Na hrázi 5
180 00 PRAHA 8

Ve středisku Haré Kršna U Góvindy můžete nejen zakoupit knihy, kazety, vonné tyčinky a koření (i pro velkoodběratele), ale také ochutnat Kršnovo prasádam — indické vegetariánské speciality obětované Kršnovi. Obchod je zatím otevřen od 10.00 do 17.00 hod. a restaurace od 12.00 do 17.00 hod. Jste srdečně zváni. Každou středu probíhají stále od 18.00 hod. duchovní programy pro veřejnost (kirtan, přednáška, prasádam). Přijďte se podívat.

V září nás poctil návštěvou duchovní učitel Rohini-sūta Frabhu, který je odborníkem v šíření vědomí Kršny prostřednictvím distribuce transcendentální literatury. Na jeho přednášku U Góvindy se i přes omezené prostory vtěsalo 60 zájemců o jeho duchovní realizace.

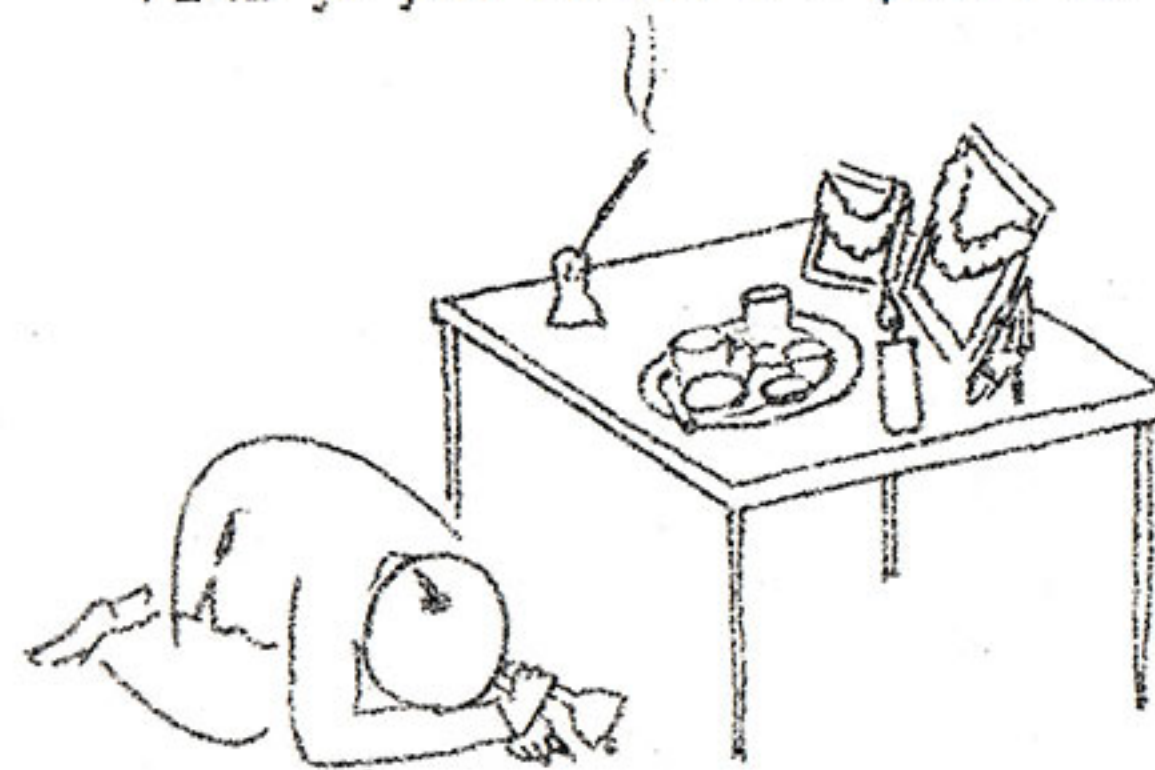
V listopadu nás navštívila matáďzí Jadurání déví dásí z New Yorku, jedna z prvních žaček Šríly Frabhupády. Kromě své přednáškové činnosti se věnuje malování obrázků do knih svého duchovního učitele. Přednášky se uskutečnily na Kršnově Dvoře, U Góvindy, v Bílém domě v Libni, v Brně a v Bratislavě.



Kršna říká v Bhagavad-gítě: „At' činiš cokoliv, at' pojídáš cokoliv, at' obětuješ nebo daruješ cokoliv a at' provádíš jakákoliv pokání, vždy to dělej jako oběť Mně.“ Tento verš shrnuje metodu bhaktijógy, jógy oddanosti k Nejvyššímu Pánu. Oddaný nabízí jídlo Kršnovi jako projev lásky k Němu. Tento proces je jedním ze způsobů, jak znovu obnovit náš vztah ke Kršnovi.

Kršna dále říká: „Jestliže Mi někdo obětuje s láskou a oddaností lístek, květ, ovoce nebo vodu, přijmu to.“ Proto se důsledně vyhýbáme živočišným produktům nejen kvůli tomu, že za jejich požívání obdržíme špatnou karmu (reakce), která přinese utrpení v budoucnosti, ale jednoduše proto, že si to Kršna nepřeje. Tento vyšší smysl vegetariánství máme na paměti již v obchodě při výběru potravin. Mléko a mléčné produkty, obilí, luštěniny, ovoce, zelenina a ořechy jsou potraviny v kvalitě dobra. Zásadně nepoužíváme maso, ryby, vejce, omamné látky včetně kávy, černého čaje a kakaa. Také není vhodné připravovat prasádam z česneku, cibule, pórků, pažitky a hub, což jsou potraviny v kvalitě vášně a nevědomosti.

Při vaření je největší rozdíl v tom, že kuchař medituje o Kršnově požitku, nikoliv o vlastním. Naše touha potěšit Kršnu je přísadou, která chutná nejvíce. Kuchař by měl mít čisté tělo i mysl. Vždyť čistota má blízko ke zbožnosti. Šrí-la Frabhupáda říká: „Kršna přijme jednoduchou oběť z čisté kuchyně, ale nepřijme komplikovaná jídla ze špinavé.“ Během vaření nechutnáváme. Kršna musí být první, kdo si pochutná. Hotová jídla připravíme na zvláštní talíř, ze kterého jí jen Kršna a s pohárem vody postavíme před obrázek Kršny.



Nejjednodušší formou obětování je pouhá modlitba: „Můj Pane, Kršno, přijmi prosím toto jídlo“ a zpívat několik minut Haré Kršna mahámantru. Necháme asi 10 minut Kršnu v klidu ochutnávat a opět zazpíváme Haré Kršna mahámantru. Ve skutečnosti nás Kršna neřádá o tyto oběti proto, že by měl hlad, ale protože si přeje naši oddanost. Vybízí nás ke znovuobnovení našeho vztahu k Němu. Po obětování

přemístíme zpět do hrnců jídlo z Kršnova talíře, z kterého se tak stalo prasádam, což doslovně znamená „milost Pána“. Případně můžeme jídlo obětovat i složitějším způsobem, který je podrobně popsán v brožurce Bhaktijóga.



NEJKRÁSNEJŠÍ DÁRKY



Určitě jste již poznali, jakou duchovní hodnotu mají knížky Šríly Prabhupády. Ti, kdož je nečetli, se možná proto ještě nedostali na nejvyšší stupeň duchovního osvícení.

Blíží se Vánoce a jistě i Vy se trápíte s vybíráním vhodných dáreků pro své blízké. Umožněte všem udělat první rozhodující duchovní krok.

Zde je naše pomoc. Stačí jen vyplnit přiloženou objednávku s výhodnými vánočními cenami a pak už jen čekat, až Vám dárky přijdou včas přímo do bytu. Vyberte si, prosím:

KNIHY:

Vědecké poznání duše – Filozofie podaná formou přednášek a rozhovorů Šríly Prabhupády se známými a zajímavými osobnostmi (např. Johnem Lenonem, Wilfredem Bigelovem, profesorem Kotovským). Pojednává o reinkarnaci, smyslu života, indické kultuře atd. (288 str., 8 obr., tvrdá vazba, 80,- Kčs)

Prabhupáda, život čistého oddaného – Skutečný příběh o duchovním učiteli, který postavil chrám, ve kterém může žít celý svět.

(340 str., 16 obr., měkká vazba, 55,- Kčs)

Zlatý Avatár – Kniha pojednávající o životě Šrí Čaitanji Maháprabhua, inkarnaci Boha, který svým příkladem učí živé bytosti, jak dosáhnout dokonalosti – lásky k Bohu. (320 str., 16 obr., tvrdá vazba, 85,- Kčs)

Kršna, Nejvyšší Osobnost Božství – Souhrnná studie desátého zpěvu Šrímad Bhágavatamu, nejobsáhlejšího védského písma, ve které jsou popsány zábavy Kršny, když před 5 000 léty sestoupil na Zemi. Tato kniha přivede čtenáře do duchovního světa mimo čas a prostor, kde všichni žijí ve světle věčné transcendentální Absolutní Osoby Šrí Kršny.

(Pouze II. díl, 280 str., 16 obr., měkká vazba, 100,- Kčs)

Nektar pokynů – V tomto uceleném průvodci základní duchovní nauky, který původně v sanskrtu napsal Šríla Rupa Góswami, největší génius středověké Indie, najdeme praktické pokyny k provozování jógy. Zvláště je určený pro začínající oddané, kteří se již seznámili se základy filozofie.

(70 str., měkká vazba, 25,- Kčs)

DALŠÍ PUBLIKACE:

Návrat k Bohu – Nepravidelně vycházející časopis, který pojednává o józe, vegetariánství, védské filozofii, reinkarnaci, studuje vztahy mezi filozofickými směry. (č. 1 černobílá, 10,- Kčs; č. 2 a 3 barevná, 15,- Kčs)

Górákšja a vegetariánství – Pojednává o výhodách vegetariánské stravy a ochraně krav; několik jednoduchých receptů. (32 str., 15,- Kčs)

Zpívejte Haré Kršna a buďte šťastní – Rozhovor s Georgem Harrisonem na téma zpívání jmen Boha – mantra jóga. (32 str., 15,- Kčs)

Jak je to vlastně v Bibli? – Srovnávací studie mezi křesťanstvím a védskou filozofií. (32 str., 10,- Kčs)

Bhaktijóga – Praktická příručka pro opravdové zájemce o tento druh jógy, kteří se již seznámili se základy filozofie z ostatních knih Šríly Prabhupády. Návodů a rad, jak provozovat bhaktijógu v chrámu i doma. (50 str., 15,- Kčs)

KAZETOVÉ PÁSKY:

Meditativní hudba v moderním podání (originály z Anglie a Itálie, 130,- Kčs):

Goddess of Fortune

Kršna Vision I., II., III.

Tradiční nahrávky bhadžanů a manter (90,- Kčs):

1. RASA - Coming into Full Bloom \ RASA - Alive !
2. Vrindavana \ Haré Kršna - nāma sankīrtana
3. Kršna Meditation - Šríla Prabhupáda \ Haré Kršna Festival
4. Gauranga Bhajan Band \ Jaya Gurudeva
5. Šrí Íšópanišad \ Vayasaki dās - bhadžany
6. Harikéša Swami - bhadžany \ Rádha-Kršna Temple
7. Benediction Moon \ Shapana dās - tradiční bhadžany

DÁLE VÁM NABÍZÍME:

Vonné tyčinky z Indie různých vůní (např. růže, santal, jasmín) v baleních po 7 ks za 20,- Kčs, po 15 ks za 35,- Kčs a po 20 ks za 40,- Kčs. Tyčinky jsou ručně vyrobeny z tradičních přírodních materiálů jako květy, vonná dřeva, koření a byliny. Jejich příjemná vůně vytváří klidnou atmosféru vhodnou k meditaci, modlitbě a zpěvu.

Indické koření – Duši indické kuchyně je koření, které dělá jídlo nejen chutnější, ale i stravitelnější a zdravější. Vhodné použití je popsáno v brožurce Górákšja.

Indický kmín	(100g) 22,- Kčs	Koriandr	(100g) 10,- Kčs
Garam masala	(100g) 37,- Kčs	Kurkuma	(100g) 20,- Kčs
Sezamové semínko	(100g) 21,- Kčs	Kardamon	(100g) 45,- Kčs
Hořčičné semínko	(100g) 20,- Kčs	Kari	(100g) 25,- Kčs
Zázvor celý	(100g) 32,- Kčs	Chilli	(50g) 25,- Kčs

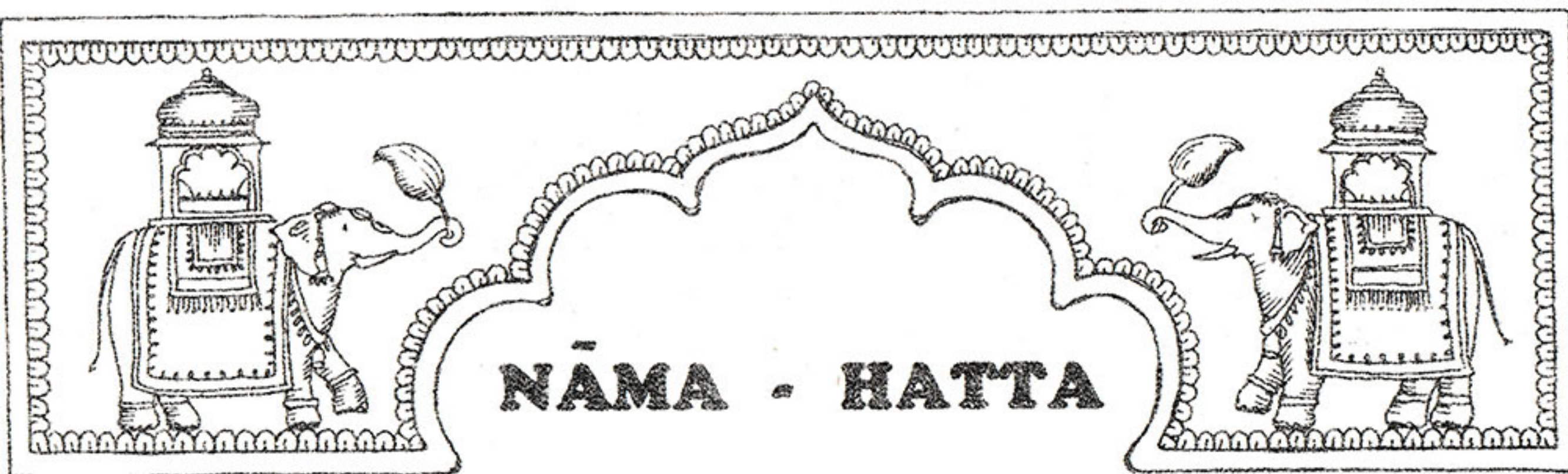
Barevné pohlednice – dle velikosti a kvality 8-25,- Kčs

PŘIPRAVUJEME:

Bhagavad-gíta, taková, jaká je – jádro védského poznání a základní kniha duchovního života. Obsahuje původní sanskrtské texty, přepisy do latinského písma, česká synonyma, překlady a podrobné výklady. (832 stran, druhé rozšířené vydání)

Šrí Íšópanišad – poznání, které přivede člověka blíže k Nejvyšší Osobnosti Božství. Překlad první ze 108 Upanišad.

Rāja-vidyā – královské poznání – Tato knížka vysvětluje filozofii, o které pojednává devátá kapitola Bhagavad-gity. Šríla Prabhupáda ji doplňuje různými příběhy a celé poznání je tak přístupné všem.



Bhaktijóga doma

(Podle přednášky Jeho Svátosti Śacīnandany Swamiho
28.12. 1990 v Nāma-hatta centru ve Wiesbadenu)

Mnozí z Vás se ptají, zda také existuje nějaké středisko hnutí Haré Kršna v místě jejich bydliště. Popřípadě s kým by se mohli stýkat a podporovat se vzájemně ve vědomí Kršny. Je nám líto, že máme pro Vás z daleka pouze střediska v Praze a na Kršnově Dvoře u Benešova. Stále je nás málo, abychom mohli mít v každém městě a vesnici pobočku. Ale to je právě šance pro Vás, jak se plně zapojit do transcendentální oddané služby Kršnovi.

Založte středisko Nāma hatta sami! Takové středisko nemusí nutně hned od začátku dodržovat všechny zásady. Standard je jednoduchý, ale postupně se zvyšuje. Stačí se stýkat jednou za týden s ostatními zájemci o uvědomování si Kršny. Je pěkné společně zpívat Haré Kršna mahāmantru a číst z knih Śrīly Prabhupády. Zvláště hezky zakončíte takový program, když uvaříte vegetariánské jídlo a obětujete je Kršnovi. Další podrobnosti najdete v brožůrce Bhaktijóga, kde je popsán obvyklý standard chrámů hnutí Haré Kršna. Z toho je dobré vybrat pro začátek jen to, na co stačíte.

V takovéto společnosti budete dělat daleko větší duchovní pokroky. Přesvědčte se o tom sami! Nabízíme Vám pomoc i rady. Můžeme Vám také zaslat adresy ostatních zájemců z Vašeho okolí, se kterými je možné zorganizovat setkání. Máte-li zájem o tento Nāma hatta program, napište nám na adresu: Hnutí Haré Kršna, Na hrázi 5, 180 00 Praha 8.

Tímto způsobem se již stýkají oddaní a zájemci o uvědomování si Kršny ve Svitavách u Ivy Síčové na Malém náměstí 16. V Bratislavě vyhradil bhakta Jozef jednu místnost pro chrám, kde se dosud minimálně jednou týdně všichni setkávali. Společně opěvují Kršnu, čtou z knih Śrīly Prabhupády a potom přijímají prasādam. Tyto programy je tak nadchly, že se již nyní scházejí častěji na adrese J. Křižovenský, Novomeského 25, 841 05 Bratislava. V minulém Kršnově zpravodaji jste se dověděli o nabídce Haré Kršna Servisu Honzy a Lenky Gemelových (SPC-E 18, 794 01 Krnov). V Brně se oddaní setkávají u Antonína Knotka, Bzenecká 14. V Bratislavě i v Brně hledají oddaní vhodnější prostory, protože jejich obývací pokoje často nestačí. I Vy se můžete nechat těmito příklady inspirovat či se s nimi scházet a rozvíjet duchovní vědomí ve společnosti.

V uplynulých dnech jsme pořádali několik programů, z nichž nejúspěšnější byl v Brně, kam přišlo asi 250 hostů zajímajících se o uvědomování si Kršny. Tento program byl pěkně zorganizován Indickým klubem. Rádi bychom dělali takové programy častěji a tak Vám pomohli s Vašimi novými středisky. Máte-li tedy zájem o hudební vystoupení, přednášku o védské filozofii, józe a indické kultuře (můžeme přivést i mnoho diapositivů), napište nám. Rādhā-Rāmana dāsa Vás prosí o zajištění sálu a potřebné propagace. Pomozte Vašemu okolí zajistit duchovní program! Haré Kršna!

Tento článek má za úkol zcela prakticky osvětlit oddanou službu Kršnovi, tedy jak můžeme praktikovat bhaktijógu doma. Mnozí lidé mívají ve zvyku si dávat k Novému roku předsevzetí. Tímto bychom chtěli rozdat pár nápadů, které si můžeme předsevzít, abychom si byli v nastávajícím roce více vědomi Kršny.

Duchovní život je velice důležitý pro každého z nás. Nazí jsme se narodili, nazí umíráme! Materialistické činnosti končí okamžikem smrti, pouze duchovní přetrvávají. Ve Śrī Íśópanišadě v 17. manře se oddaný Kršny modlí takto:

vāyur anilam amṛtam athedam bhasmāntam śarīram

om krato smara kṛtam smara krato smara kṛtam smara

„Necht' je toto pomíjivé tělo na prach spáleno a necht' vzduch života splyne s úplností vzduchu. Ó Pane můj, rozpomeň se nyní, prosím, na vše, co jsem pro Tebe učinil.“

Zde mluví transcendentalista o okamžiku smrti, který čeká na každého z nás ve chvíli, kdy si to nejméně přejeme. Oddaný Kršny se proto modlí, aby si nyní, kdy jeho tělo pomíjí, Kršna vzpomněl na duchovní činnosti, které kdy udělal. Když jsme nevykonali žádný duchovní čin do okamžiku smrti, tak jsme udělali bankrot. Kršna nebo smrt nebude ovlivněna drahokamy, které se na nás třeptí, velikostí našich bicepsů nebo počtem osob, které jsme využili k ukájení smyslů. V okamžiku smrti se nepočítá vila nebo vysoké status quo, ale míra duchovních činnů, které jsme vykonali za života.

Ale jak začít s duchovním životem? K tomu je potřebný jistý druh kultivování. Stejně jako květina vyrůstá ze semene do čím dál tím větší popínavé rostliny, tak může začít duchovní život jako semínko. Toto semínko obdržíme ve společnosti transcendentalistů, tak se zrodí naděje. Potom zaléváme tuto rostlinku důvěrou. Máme-li důvěru, zanecháme hmotné iluze a tak šplhá tato popínavá rostlina vzhůru po stromu vědomí Kršny. Po určité době nasadí i květy, které nádherně voní, to je láska, láska k Bohu. Když odkvetou, přichází plody, které jsou plné nektaru intenzivní duchovní blaženosti. Jak ale prakticky vypěstujeme tuto rostlinku duchovního života? Existuje devět jednotlivých procesů, které je důležité přijmout.

Prvním z nich je *śravaṇam*, naslouchání o Kršnovi. O Kršnovi nemůžeme naslouchat od pochybovačných lidí, jejichž duchovní poznání není příliš vyvinuté. Je nutné naslouchat od *guru-paramary*, posloupnosti duchovních učitelů. Jak možná víte, vše, co ve vědomí Kršny čteme, vyprávíme nebo posloucháme, je identické s tím, co bylo řečeno před tisíci léty samotným Kršnou. Vedle tohoto vědění nasloucháme svatým jménům Kršny, která jsou mocná jako měsíc, který proniká temnotou iluze. Abychom mohli v chrámu našeho srdce spatřit Kršnu, musí tam přijít světlo.

Poté, co jsme obdrželi poznání nasloucháním, neměli bychom si je nechávat pro sebe, ale předat je dál formou *kīrtanam* - opěvováním Jeho slávy. Chce-

me-li o Kršnovi mluvit, musíme si vzpomínat na to, co jsme o něm slyšeli. Jen čistá mysl si může vzpomenout na čisté věci a předat je dál. Čistý může být jen ten, kdo se distancuje od iluze. V jednom verši je řečeno, že tam, kde se provádí *kīrtanam*, to znamená hlasité povídání a zpívání o Kršnovi, je Kršna přítomen. Oddaní používají růženc, který zpívání nepředstavitelně ulehčuje. Kdo začíná se zpíváním Haré Kršna, by si neměl předsevzít příliš mnoho. Můžeme první den začít jedním kolem na růženci, 2. den můžeme zpívat 2 kola po 2 dny, dalšího dne 3 kola po 3 dny, ... a tímto způsobem potřebujeme dohromady 120 dní, abychom došli k doporučenému počtu 16-ti kol. Především by to měl být dobrý tip pro ty, kteří chtějí v nejbližší době začít plně s duchovním životem. Měli bychom vědět, že na začátku jsme pokryti falešným ztotožňováním se s tělem. Necítíme se dobře, není to naše „parketa“. Nejlepší způsob, jak překonat tyto nesnáze, je společná džapa (osobní meditace na růženci).

Třetím procesem je meditace, *viṣṇoḥ smaraṇam*, vzpomínání na Pána. Ten, kdo medituje o Kršnovi, získá velice silnou mysl, protože nosí Kršnu v chrámu této mysli. Prakticky to vypadá tak, že činnosti, které děláme, konáme s vědomím pro Kršnu. Výsledky své práce obětujeme Kršnovi. Mnozí nemohou ve svém zaměstnání přímo kázat o Kršnovi a tak si Ho neustále připomínat, mohou však věnovat část příjmu chrámu a žít s vědomím, že pracují pro Kršnu. Tak dostaneme Kršnu do své mysli. Je velice důležité, aby si každý z nás vytvořil místo, kam nemůže *māyā*, iluze. Člověk, který nemá v sobě místo, kde je neohrožen, je ztracen v tomto světě. Je listem ve větru svých nálad nebo nálad jiných. Toto vnitřní místo si musíme vytvořit meditací. Najdeme v něm bezpečný úkryt, i když jsou venku hromy a blesky. Základním pokynem v duchovním životě je neustále myslet na Kršnu a nikdy na Něj nezapomenout. Transcendentalista není nikdy odloučen od Kršny a Kršna není nikdy odloučen od něj.

Pāda-sevanam znamená vykonávat službu Kršnovi. Můžeme to dělat doma tak, že si zařídíme malý oltář a věci, které přijímáme, předem obětujeme Kršnovi.

Dalším procesem je *arcanam*. To znamená, že uctíváme Kršnu, který se zjevil v podobě transcendentálních Božstev, jaká jsou například na Kršnově Dvoře. Můžeme uctívat Jejich podobu i doma na fotografii.

Potom přijde *vandanam* – klanění se Pánu. Poklona by neměla být pouhým tělesným cvičením. Důležité je, aby byla přítomna mysl. K tomu napomáhá pronášení modliteb čistých oddaných. Mnozí oddaní pronášejí modlitby Pána Čaitanji – Šikšástaku (ve Zlatém Avatáru).

Jako další bychom měli praktikovat *dāsyam*, považovat se za služebníka Kršny. Služba Kršnovi tvoří základ všech dříve zmíněných procesů a je prováděna více faktory: tělem, inteligencí, smysly, hlasem, myslí i bohatstvím. Oddaní zaměstnávají svou mysl v myšlenkách na Kršnu, svůj hlas k opěvování Kršnova jména, svou inteligenci k pochopení Kršny, své oči k dívání se na Kršnu v podobě Božstev, své uši k naslouchání o Jeho nádheře, svůj jazyk k chutnání Jemu obětovaných jídel, svůj nos k čichání vůně obětovaných květin a tyčinek. Služba Kršnovi začíná tím, že se zřekneme činností, které jsou překážkou v duchovním pokroku: jezení masa (blokuje chápání duchovních věcí, ztrácíme milosrdenství), omamné látky (představují pomíjivé štěstí, jež je nutno si odřeknout), hazard (ničí pravdomluvnost) a nedovolený pohlavní styk (oddáváním se nedovolenému sexu ztrácíme čistotu).

Nakonec vyvineme *sakhyam*, což neznámá nic jiného, než že jsme Kršnovým přítelem, kdy po Kršnovi nic nepožadujeme. Příteli nerozkazujeme: „Kršno, dej mi Mercedes, chléb vezdejší či levnou vstupenku na Rolling Stones!“

Posledním procesem je *ātma-nivedanam*. Možná, že je to hned od začátku těžké provádět, obětovat vše Kršnovi, zcela se Mu odevzdat. Potom neexistuje žádný jiný motiv než potěšit Kršnu. Můžeme začít tím, že Kršnovi obětujeme své jídlo, že obětujeme Kršnovi výsledky svých činností a tak dělat pokroky.

Toto bylo devět způsobů oddané služby, jež jsou zářivě jasnou cestou, která je někdy nazývána jako cesta osvícení. Proto bychom Vás chtěli poprosit, abyste se plně vystavili této záři. Haré Kršna!

Toto číslo připravili Rádha-Rámāna dās a Džajašri dévi dāsī
Adresa redakce: Hnutí Haré Kršna, Na hrázi 5, 180 00 Praha 8