

Kršnův zpravodaj

● občasník pro přátele Kršny ● prosinec 1992 ●

Vážení a milí přátelé,

je nám potěšením Vás opět prostřednictvím Kršnova zpravodaje informovat o činnostech minulých i budoucích. Jak jste si asi všimli, začal Kršnův zpravodaj vycházet častěji a ve větším rozsahu. Chtěli bychom Vás takto informovat o připravovaných akcích a publikovanými články Vás inspirovat a podpořit každé dva měsíce na Vaší cestě zpátky domů, zpátky ke Kršnovi. Naneštěstí zatím nemůžeme vyhovět prosbám některých přátel Kršny, aby se z Kršnova zpravodaje stal týdeník. Už tak jeho příprava i se všemi veřejnými akcemi byla zatím na úkor včasného vyřizování zásilkové služby, za což bychom se Vám touto cestou rádi omluvili.

V tomto čísle poprvé najdete vaišnavský kalendář na následující dva měsíce. Nový rok začíná Gaura-púrnimou, dnem zjevení Šrí Čaitanji Maháprabhua. Kalendář se řídí fázemi Měsíce a proto se každý rok liší od slunečního kalendáře. Pravidelně budeme přinášet informace o vaišnavských svátcích a postních dnech. Tentokrát přinášíme článek k příležitosti výročí odchodu velkého světce Šríly Bhaktisiddhánty Sarasvatího Thákura a úvod k významu a dodržování Ékádaší.

Na Kršnově Dvoře se 26. října konala velká slavnost, která se jmenuje Góvardhana a Gó-púđža. Bylo nám ctí přivítat spoustu hostů v renovované chrámové místnosti, kde novotou zářili kazetový strop, křišťálový lustr, dřevěná podlaha, štukování i oltář pro Božstva Šrí Šrí Gaura-Nitáje. Při tak zvaném Kravím festivalu byl v chrámu uctíván náš volek Džíva. Počínal si jako zkušená filmová hvězda před objektivy brněnské televize i mnohých novinářů. Proč uctíváme krávu vysvětluje velice pěkně Šríla Prabhupáda v dopise Rúpánugovi dásovi ze 7. prosince 1975: „Naše krávy jsou šťastné a proto dávají spoustu mléka. Védská civilizace poskytuje

ochranu všem živým bytostem a zvláště kravám, protože poskytují velmi cennou službu lidské společnosti v podobě mléka,

bez něhož nemůže být nikdo zdravý a silný. Ve vaší zemi je chráněný pes a kráva je zabíjena. Pes znečišťuje ulici výkaly a močí a je považován za nejlepšího přítele člověka a kráva, ze které je všechno čisté - trus, moč, mléko - je poslána na jatka a zabita. Co to je za civilizaci? Proto musíme kázat proti všem těmto nesmyslům.“ Zamyšlení nad touto tematikou přinášíme i v článku Ochrana krav. Na Góvardhana-púđžu, neboli uctívání kopce Góvardhana, jsme připravili velký kopec halvy, sladkosti z pražené krupice, který se potom stal sladkou součástí výborné hostiny pro všechny zúčastněné.

V Plzni se 17. října uskutečnilo první velice pěkné setkání přátel hnutí Haré Kršna ze západočeského kraje. V humorném podání vysvětlil Ašvahari Prabhu základní principy bhaktijógy. Hodně se zpívalo, diskutovalo i přijímalo prasádam. Domluvili jsme se, že se opět brzy sejdem. Podrobnosti o dalších akcích v Plzni se dozvíte od manželů Šichmanových na adrese Lazy 161, 354 91 Lázně Kynžvart.

Bhakta Honza Hurda, pan mistr na elektrotechnickém učilišti v Pardubicích, zorganizoval pro veřejnost 23. října velice pěkný program ve své škole. Na sedmdesát hostů bylo nadšeno příjemnou atmosférou přednášky Džaja Gurudévy Prabhua. Nenechte si ujít další přednášku v Pardubicích 4. prosince.

V malém městečku v Radonicích u Kadaně uspořádali bhaktové Ježkovi 30. října přednášku pro Džaja Gurudévu Prabhua v prostorách Místní knihovny. Na druhý den přednášel Džaja Gurudéva opět v děčínském Jóga klubu. Přivezl s sebou první exemplář knihy Šríly Prabhupády Nektar oddanosti, o níž pojednávala i přednáška.

Výčetem takto pěkně zorganizovaných programů bychom chtěli inspirovat všechny ostatní, kteří by také chtěli uspořádat nějakou přednášku ve svých městech. Stačí zajistit vhodnou místnost pro 50-100 lidí a dát nám alespoň 14 dní předem vědět. Jedná se jak

o programy pro veřejnost, tak i o přednášky na školách (i vysokých) v rámci vyučování (inspirace pro ještě školou povinné přátele Kršny).

Především bychom chtěli poprosit všechny přátele Kršny ze Slovenska o spolupráci s bhaktou Jozefem Križovenským, který se rozhodl spolu s ostatními oddanými z Bratislavy pořádat programy na Slovensku (dokud to ještě jde). Bude potřebovat Vaši pomoc a zkušenosti i z jiných měst než je Bratislava. Prosím, pomozte mu v této službě pro celý slovenský národ. (Jozef Križovenský, Karloveská 25, 841 05 Bratislava)

Dále se oddaní zúčastnili Mezinárodní

ekologické konference EKO-MOST 92 v Mostě nejenom jako delegace z naší ekologické farmy, ale jako zkušený vegetariánský kuchař pro přítomné ochránářské strážníky.

S potěšením Vám také oznamujeme, že jsme ve spolupráci s Ministerstvem životního prostředí zahájili video-půjčovnu kazet o ekologii. Prozatím můžeme nabídnout 18 videokazet. Máte-li zájem o zapůjčení některých z nich, pošlete nám pětikorunovou známku, za kterou obdržíte katalog s popisem jednotlivých kazet a podmínkami půjčování. Na jedné z kazet je i reportáž z ekologické farmy Kršnuv Dvůr.

Nové knihy

Dokonalé otázky - dokonalé odpovědi

Rozhovory Šrí Šrímad A.Č. Bhaktivédantu Swamiho Prabhupádu s Bobom Cohenem, pracovníkem mierovej organizácie v Indii

„Hľadanie zmyslu života priviedlo mladého amerického člena mierovej organizácie na druhú stranu zemegule, do starobylého mesta uprostred Západného Bengálska. Tu v posvätnom meste Májápur sa v malej bambusovej chyži stretol s jedným z najväčších svätcov Indie, ktorý mu bol schopný povedať všetko, čo kedy chcel vedieť...“

Dokonalosť jogy

Séria prednášok A.Č. Bhaktivédantu Swamiho Prabhupádu

„V šiestej kapitole Bhagavad-gíty Šrí Krišna poučá Ardžunu, ako robiť meditačnú jogu, ale Ardžuna toto odmieta ako príliš složitú. Ako teda môže byť Ardžuna veľkým jogínom? Hoci Krišna videl, že Ardžuna odmieta meditačný systém, vyhlásil, že Ardžuna je najväčším jogínom, pretože na Ného stále myslí. Myslenie na Krišnu je podstatou všetkých systémov jogy - hatha, karma, džňána a

bhakti i ostatných systémov jogy, obeť, alebo dobročinnosť. Všetky odporúčané činnosti, určené pre duchovnú realizáciu, končia vo vedomí Krišnu, v neustálom myslení na Krišnu. Skutočná dokonalosť ľudského života spočíva v tom, že sme si vždy vedomí Krišnu, a to i pri konaní všetkých druhov činností...“

Nektar oddanosti

Úplná věda bhakti-jógy. Souhrnná studie Bhakti-rasámṛta-sinḍhu Šríly Rúpy Gósvámího od Šrí Šrímady A.Č. Bhaktivédanty Swamiho Prabhupády

„Základním principem života je sklon někoho milovat. Nikdo nemůže žít aniž někoho miluje. Tento sklon mají všechny živé bytosti. Má ho dokonce i zvíře jako je tygr, alespoň v dřímajícím stavu, a jistě ho mají lidské bytosti. Nevíme však, kam nasměrovat naši lásku, aby byli všichni šťastní. V současnosti nás lidská společnost učí milovat svoji zemi, rodinu či sebe samotné, ale nedává žádnou informaci o tom, kam nasměrovat náš sklon milovat, aby mohli být šťastní všichni. Tímto cílem a ústředním bodem je Kršna. Nektar oddanosti nás učí, jak probudit svou původní lásku ke Kršnovi a jak se dostat do stavu, kdy můžeme užívat blaženého života...“

Jak jsem skončil s materialismem

(Příspěvek od bhakty Petra Kyjovského z Jeseníku)

Od dětství jsem se zajímal o přírodní vědy, nešel jsem však natolik do hloubky, abych došel k otázce Stvořitele. Darwinova vývojová teorie a teorie velkého třesku mě natolik uspokojovaly, že jsem se ani nezamyslel nad jejich oprávněností. Uzavřen mezi své rádobý vědecké či technické problémy a materialistický výklad světa, jak nám byl servírován ve škole a který mi plně vyhovoval, jsem považoval za cíl života rozumné hromadění poznatků, které bych mohl použít k rozvoji společnosti. Nad otázkou smrti jsem ani nepřemýšlel.

Začal jsem studium mikroelektroniky na vysoké škole v tehdejší Sovětské Svazu. Zde v ohraničeném kolektivu studentů z Československa došlo poměrně brzy k vykrytalizování osobních vztahů, přičemž se výrazně projevily negativní vlastnosti. Idea mého životního cíle ztrácela pevnou půdu pod nohama. Jaké společnosti to mám vlastně sloužit? Jaký smysl má hromadění poznatků? Stále více a více se začaly vynořovat otázky týkající se smyslu života a smrti. Jako materialista jsem na tyto otázky nemohl nalézt uspokojivou odpověď. Nemohl jsem je ze své mysli zapudit ani cestováním, četbou, hudbou, ani alkoholem. Namísto klidu přicházely depresivní stavy. Co je v hmotném světě na počátku nektarem, se časem mění v jed. Přesto jsem se však nedokázal vzdát svého materialistického pohledu na svět.

Vrátil jsem se ke svému zvyku z dětství hledat odpovědi v knihách. Po pádu totality padla také informační opona a já začal číst knihy duchovněji laděné, převážně buddhisticke. Přestože se temnota nad mými otázkami začala rozjasňovat, tyto knihy nevedly ke změně mých postojů ani mého života. V té době jsem se asi poprvé mohl setkat s oddanými. Ve své zaslepenosti jsem je však minul, aniž bych s nimi navázal kontakt.

K obratu mých postojů vedla zcela nepatrná epizoda. Při návratu z prázdninového čundru jsme potkali jednoho proutkaře, se kterým se moji přátelé dali do řeči. Slovo dalo slovo a zkouška proutkaření na sebe nedala dlouho čekat. K mému údivu mi proutek zareagoval. Vrtalo mi to hlavou a začal jsem toužit po rozvoji těchto schopností. Už ani nevím jak se mi dostala do rukou kniha s návodem na jejich rozvinutí. Při jejím čtení jsem pochopil, že pokud chci pokračovat, bez jógy se neobejdu.

A tak jsem začal dodržovat zásady jógy. Ze svého jídelníčku jsem vyloučil maso, úplně jsem zavrhl alkohol, přestal pít kávu a čaj. Koněně jsem mohl potkat oddané Kršny a navázat s nimi kontakt. Začal jsem pravidelně docházet na prasádam a programy do *Kašé Góvinda* v Petěrburgu. A tak se postupně začal měnit můj filozofický názor na svět. Seznámil jsem se s nektarem védské filozofie a hlavně s nektarem svatého jména. Pořídil jsem si růženec a začal pravidelně džapovat. Stále více a více jsem četl překlad Bhagavad-gíty od Šríly Prabhupády a tak jsem postupně nalézal odpovědi na své otázky. Při kírtanech (zpívání Haré Kršna mahámantry) jsem pocítil účel mého studia v Rusku. Už mě netrápí otázky, na které nemohu nalézt odpověď. Mým cílem života je nyní snaha dosáhnout dokonalosti ve služebnickém vztahu k Nejvyššímu - ke Kršnovi. Sám vidím, že na této cestě může být člověk dokonale šťastný.

Zakončení školy mi přineslo další poučení. Uvědomil jsem si, jak důležitá je společnost oddaných. Doma jsem již nemohl docházet do *Kašé Góvinda* na programy. Kršna však opět vše zařídil. Netrvalo dlouho a s přítelem jsme začali pořádat pravidelné nedělní programy nejprve u mě doma. Rodičům se však brzy přestalo líbit, že silný zvuk kartálů úspěšně konkuruje odpolední nedělní televizi. Nyní si už pronajímáme velkou místnost v Šachové kavárně. Program je tradiční: kírtan, přednáška z Bhagavad-gíty a prasádam. Zatím přichází jen 5-6 hostů, ale všem vždy velice chutná. Obvykle vaříme dál, rýži, salát, halvu a ještě nějakou sladkost. Oblíbené jsou kořty (smažené mrkvové kuličky). Touto cestou bychom vás chtěli všechny, kdo máte blízko do Jeseníku, pozvat na naše programy každou neděli od 14 hodin v Šachové kavárně (poblíž Vodní tvrze). I když jste z daleka, nenechte si ujít nedělní program 13. prosince, na který jsme pozvali oddané z Prahy, Džaja Gurudevú Prabhua, žáka Šríly Prabhupády, který bude dávat přednášku a bhaktu Karla od Góvindy, jehož extatické kírtany nám dovolují pocíťovat osobní přítomnost Kršny. Zveme tedy všechny, kdo se chtějí něco nového dozvědět, něco dobrého ochutnat a pořádně se vyzpívat a tak pokročit na své cestě zpátky domů zpátky k Bohu.

Bližší informace o programech v Jeseníku se dozvíte od bhakty Petra Kyjovského na adrese: Školní 55, 790 01 Jeseník.

Máte-li zajímavý příběh, o který se chcete podělit s ostatními, napište nám. Každý otištěný příspěvek transcendentálně odměníme.

OCHRANA KRAV

„Člověk, který zabije krávu, přestože je plně uspokojen jejím mlékem, se nachází v nehlubší nevědomosti.“ (Rgvéda 9.4.64)

Když se zamyslíme nad tímto moudrým citátem z Véd, musíme uznat, že je pravdivý. Jen ten nejhorší barbar je schopen zabít tak mírumilovné zvíře, které nikomu neškodí a které navíc dává zázračný nápoj - mléko. Podle Véd jsou kráva a býk považováni za matku a otce, neboť kráva nám stejně jako pravá matka dává mléko a býk jako otec nám pomáhá v zabezpečování potravy. Jakmile člověk přestane používat voly k práci, chce je zabít. Není náhodou, že technika, která vyprodukovala traktory, dala také vznik jatkům. Je to však dobrý obchod vyměnit vola za traktor? Jeho svaly za motor, který řve, znečišťuje ovzduší a žere drahou naftu? Jeho nohy za gigantická kola, která stlačují a ničí půdu? Jeho bohatý trus za chemická hnojiva, která vyčerpávají zemi a otravují vodu? Zajisté dokáže traktor udělat více škody než užítku. Takový je pokrok vědy bez náboženství.

Existuje mnoho důvodů, proč by lidé měli chránit krávy a býky. Ochrana krav znamená ochranu Matky Země. V sanskrtu *gó-rakšja* znamená ochrana krav, ale také ochranu země, neboť slovo *go* znamená kráva i země. Šrímad Bhágavatam popisuje několik případů, kdy Matka Země na sebe bere podobu krávy. Kráva zastupuje Zemi a když lidé špatně zacházejí s kravami a býky, Matka Země zadržuje svou štědrost. Prakticky můžeme vidět, že bezdůvodné a zbytečné zabíjení těchto zvířat a jejich zaměňování za stroje, zaměňování obilného zrna za jejich maso, nepřineslo klid a slibovanou hojnost a prosperitu. Místo toho, jak Šríla Prabhupáda často říká, naplnilo svět konflikty, hladem a bídou.

Obvyklou námitkou proti používání zvířecí síly je, že tento způsob vyžaduje mnoho lidí k pěstování zemědělských produktů. Jestliže použijeme traktor, říká argument, jeden člověk pěstuje potravu a ostatní mohou svobodně dělat jiné věci. Jaké jiné věci? Mají svobodu dřít v pekelných továrnách, konzumovat maso nevinných zvířat a kupovat nekonečně mnoho různých výrobků, aniž by s nimi byli spokojeni. To není svoboda, to je otroctví. Znamená to stát se otrokem výrobců a smyslů. Ochrana krav chrání lidi před těmito strastmi. Rolníci pracují těžce, ale mohou svobodně dýchat

neovlivněni agresivním prostředím velkoměst.

Podle vědeckého modelu mohou malé farmy, které využívají tažných zvířat, prospět celé společnosti, mohou prospět zvířatům i zemi. Jednoduchý život na vesnici v harmonii s přírodou a zvířaty zaručuje přirozené prostředí pro všechny. Na malých farmách může být zvířatům poskytnuta osobní péče a země může být chráněna citlivou kultivací a používáním přírodních hnojiv.

Někdo však stále může namítat, že malé farmy, jejichž provoz závisí na zvířecích tažných silách, nevydělají farmářům hodně peněz. Je pravdou, že takoví rolníci si nebudou moci koupit mnoho věcí. Ale jednoduchý život ukončuje zatížení, kterému je země vystavena. Ochránáři bojují proti znečišťování země. Kéž by realizovali nutnost ochrany krav a býků. Kdyby se lidé pěkně starali o veškerý hovězí dobytek, kdyby si pěstovali potravu, celý svět by se tak změnil. Kdyby nikdo nepracoval v továrnách, peníze by se neutrácely za nesmysly a nebylo by nutné nákladným způsobem transportovat potravu. Matce Zemi by se nesmírně ulevilo. Pěstování potravy lokálně s pomocí volů by také uhasilo žízeň po naftě (se všemi devastujícími ropnými válkami). Cílem vykořisťování krav je ekonomický zisk. Cílem ochrany krav je mír pro všechny lidi. Zavedením ochrany krav do praxe bychom se nejen zbavili velkých ekologických a sociálních problémů, ale zároveň bychom pomohli vytvořit duchovní a klidnou budoucnost na Zemi.

Existují milióny důvodů, proč by lidé měli chránit krávy, a jedním z nejdůležitějších je, že nám to napomáhá vzpomínat na Kršnu. Kršna má velice rád krávy. Šríla Prabhupáda nás často povzbuzoval, abychom šli příkladem a ochraňovali krávy a žili jako Kršna: „Kršna žil ve Vrndávaně jako prostý vesnický chlapec. Nebyly tam továrny, velká auta, žádné mrakodrapy. Kršna má rád vrndávanský vesnický život s pasáčky krav, s pasačkami, kravkami, telátky, řekou Jamunou... Takže ti, kdo chtějí vyvinout vědomí Kršny, by se měli spokojit s jednoduchým životem na vesnici. To je součástí uvědomování si Kršny. Praktikovat uvědomování si Kršny znamená následovat to, co Kršna učil svým osobním příkladem, svým učením.“ (přednáška Šríly Prabhupády, 1976)

Góvardhana-púdža

je jedna ze zábav Kršny, kterou vyjevil před 5 000 léty ve Vrndávaně v Indii. Bůh není nějaký neosobní princip. Bůh je osoba stejně jako já, nebo ty a proto má také i vlastnosti, přání a zábavy.

Obyvatelé Vrndávany chystali velkou oběť bohu deště Indrovi jako dík za to, že zavlažuje zemi blahodárným deštěm. Připravili proto tisíce a tisíce samos, pakor, kačorí, purí a sladkostí z mléka jako jsou rásaguly, sandeš, gulaby. Mlékem a sladkou rýží naplnili celá jezírka. Kršna, v té době Mu bylo sedm let, však namítl svému otci Nandovi Mahárádžovi, že není zapotřebí uctívat Indru. Nikde není řečeno, že se musí uctívat Indra, aby pršelo. Déšť přece padá i na skálu nebo na vodní hladinu, kde voda není vůbec zapotřebí i přesto, že tam Indra není uctíván. Není proto nutné děkovat nějakému polobohu za jeho přízeň. Navedl pak svého otce, aby místo toho uctíval kopec



Góvardhana, který je mnohem důležitější, neboť poskytuje trávu pro jejich krávy, pramenitou vodu, různé minerály, dřevo atd. Nanda Mahárádž se nakonec nechal přemluvit a oběť určenou k potěšení Indry nabídl kopci Góvardhana. Kršna sám přijal podobu kopce Góvardhana a přijal celou oběť, aby potěšil obyvatele Vrndávany. Indru však velmi rozzlobilo, že nedostal svou oběť, a chtěl vrndávanské obyvatele potrestat. Přivolal nepřetržitý déšť, až nastala velká povodeň. Kršnu to však nevyvedlo z míry a zvedl velký kopec Góvardhana na malíčku levé ruky jako deštník, aby ochránil vrndávanské obyvatele.

Celý tento příběh ze Šrímad Bhágavatamu je také popsán v knížce Kršna, Nejvyšší Osobnost Božství. Toto byla jen zkrácená verze. Jako oddaní Kršny následujeme Jeho pokyny a uctíváme krávy a kopec Góvardhana.

Hrachová kačorí

Šríla Prabhupáda měl od malička velice rád kačorí. Jeho maminka mu proto dala přezdívku Kačorí-mukha (ten, kdo svá ústa plní kačorami).

těsto: 400 g hladké mouky
75 g másla nebo ghí
5/4 čl soli
250 ml vody

náplň: 250 g přes noc namočeného loupaného hrachu
1 pl ghí nebo rostlinného oleje
1/2 čl indického kmínu
1/2 čl mletého anýzu
1/2 čl mletého indického kmínu
1/2 čl strouhaného zázvoru
1 čl kurkumy
1/4 čl asafoetidy
1 čl mletého koriandru
2 pl citronové šťávy
3/2 čl soli

Ve velké míse vypracujte z mouky, soli a másla (či ghí) za postupného přilévání studené vody měkké těsto (nikoliv vlhké). Po 5 minutách intenzivního hnětení přikryjte navlhčenou utěrkou a nechte odpočinout.

Hrách rozemelte v mixéru s takovým množstvím vody, aby se vytvořila hladká pasta. V malé pánvi rozehřejte ghí nebo olej a osmažte kmín do hněda (asi 30 sekund). Potom přidejte prášková koření a kašovitý hrách. Za stálého míchání smažte několik minut. Vmíchejte citronovou šťávu a sůl a nechte vychladnout.

Z těsta vytvořte 12 kuliček a také na 12 částí rozdělte hrachovou směs. Vytvářejte placičky, které plňte náplní jako taštičky a smažte ponořené v oleji asi 10 minut do zlatohněda.

Příprava a doba vaření: 50 min až 1 hod

Doba namáčení: přes noc

Vážení přátelé,

i tentokrát přikládáme naši obvyklou nabídku, ve které najdete tři nové kazety od Kršna Prémí déví dásí, čtyři knihy v angličtině, z toho tři pro děti a nové ceny knihy Kršna, Nejvyšší Osobnost Božství, a vonných tyčinek. Cenové zvýhodnění nabídky není bohužel na první pohled patrné. Můžeme Vás však ujistit, že již mělo dojít ke zvýšení cen, které jsme vzhledem k vánočním objednávkám odsunuli.

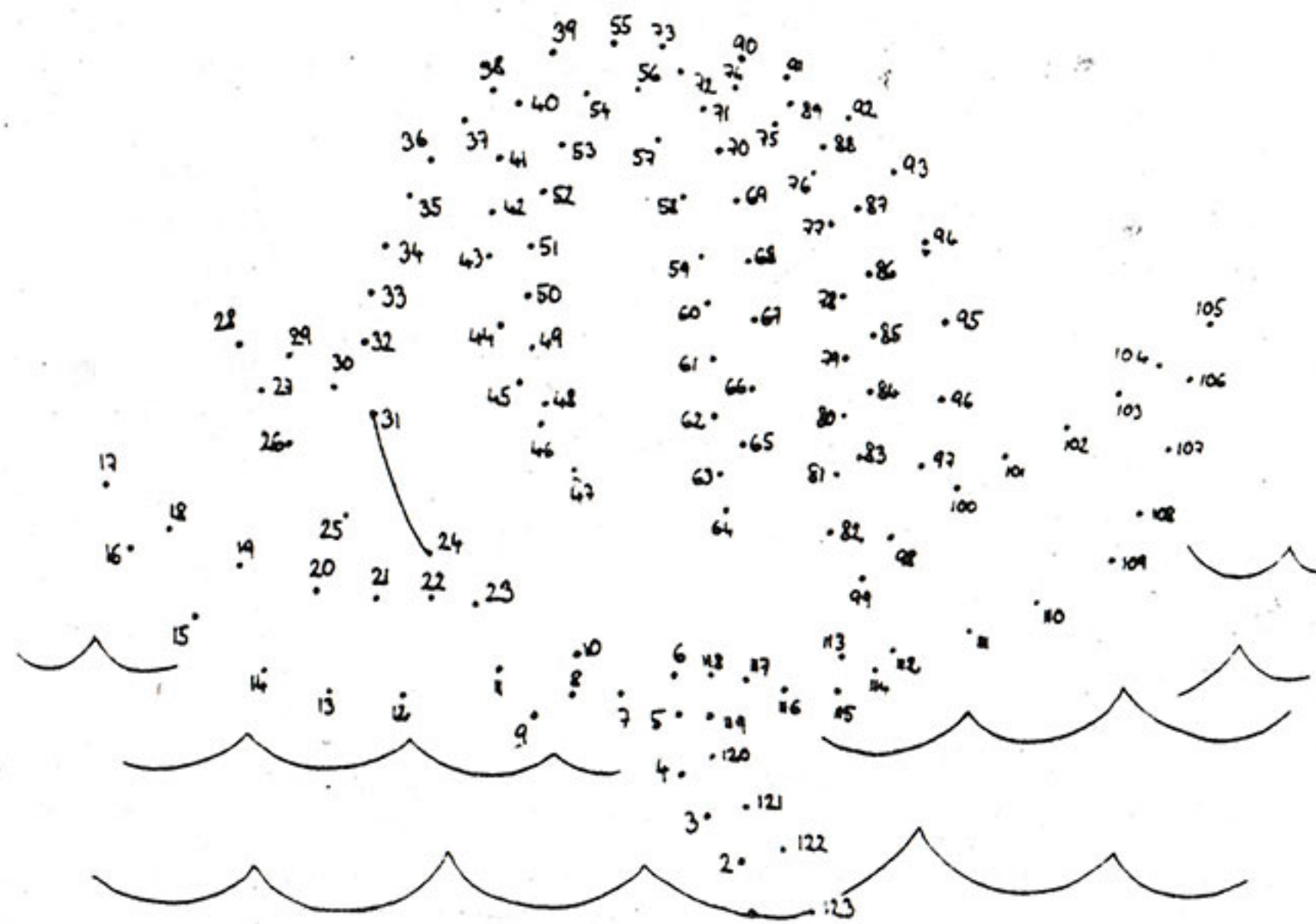
Tato akce je naším příspěvkem k úctyhodným vánočním svátkům, ale zároveň i výrazem našeho protestu proti šílenému konzumu dnešní společnosti, který v této době běsní více než kdy jindy. Jsme tohoto názoru: Když už něco kupovat, tak něco smysluplného a použitelného - a co je smysluplnější a užitečnější než duchovní literatura? Když už něco darovat, tak něco trvalého - a co je trvalějšího než 5 000 let staré védské texty? Vyzýváme Vás touto akcí také k protestu proti bezohlednému výprodeji a zesvětštění vánočních svátků. Objednejte si co nejvíce knih jak pro sebe, tak i pro všechny ostatní, na kterých Vám alespoň trochu záleží.

Oddaní Kršny ze soucitu ke všem zmateným živým bytostem v tomto chaosu dnešní konzumní společnosti vynakládají veškeré své úsilí na jejich záchranu z oceánu nevědomosti. Každý by měl dostat příležitost a měla by mu být podána pomocná ruka. Když se



někdo topí, nebudeme se snažit zachránit jeho šaty, pomíjivé hmotné tělo, v němž jsme dočasně oblečení, ale přímo samotnou živou bytost, naši věčnou duchovní podstatu, duši. Duchovní literatura je bezesporu vhodným záchranným pásem pro trpící duši. A proč bychom si měli nechávat jen pro sebe takový úžasný poklad poznání, které pramení z védské literatury. Chcete-li se přidat k této nesobecké záchranné akci k duchovnímu prospěchu všech včetně Vás samotných, napište si o více literatury.

The palms of Lord Krishna are compared with this. Connect all the dots and see what it is.



K tomuto jsou přirovnávána chodidla Šrí Kršny. Spojte body a uvidíte s čím.

MEZINÁRODNÍ SPOLEČNOST PRO VĚDOMÍ KRŠNY

Zakladatel-áčárja Jeho Božská Milost A.Č. Bhaktivédanta Swami Prabhupáda
Nabídkový list publikací a devocionálních potřeb hnutí Haré Kršna na prosinec 1992.

Vážení přátelé!

Zásilková služba, Kršnúv Dvůr Vám zašle objednané publikace a devocionální předměty na dobírku. Ceny uvedené v této nabídce jsou orientační, bez příplatku za poštovné. Zakoupením nabízených knih nebo předmětů podporujete rozšiřování vědomím Boha - vědomí Kršny. Přispějete-li větší či menší částkou na tuto misi, předem Vám děkujeme. Vzhledem ke zvýšenému poštovnému lze zároveň s objednávkou zaslat poštovní známky v hodnotě objednaného včetně poštovného a balného 2,- Kčs. Poštovné činí do 0,5 kg 7,- Kčs, do 1 kg 9,- Kčs, do 5 kg 12,- Kčs, do 10 kg 16,- Kčs a do 15 kg 20,- Kčs. Pojištění za každých 1 000,- Kčs je po 2,- Kčs. Každá kniha váží alespoň 0,5 kg, Bhagavadgíta 1 kg. Máte-li nějaké připomínky ke zlepšení našich služeb, budeme velice rádi. Věříme, že budete s našimi zásilkami spokojeni. Haré Kršna!

KNIHY:

Bhagavadgíta - taková, jaká je - Jádro védského poznání a základní kniha duchovního života. Pojednává o rádzajóze, karmajóze a bhaktijóze. Kniha obsahuje původní sanskrtské texty, prepis do latinského písma, česká synonyma, překlady a podrobné autorizované výklady. (832 stran, 16 barevných ilustrací, vázaná, druhé vydání, 180,- Kčs)

Vědecké poznání duše - Nové vydání druhého dílu knihy Život a učení Šríly Prabhupády, kterou už možná mnozí znáte. V tomto díle jsou přednášky a rozhovory Šríly Prabhupády se zajímavými osobnostmi (např. Johnem Lennonem, Wilfredem Bigelovem, profesorem Kotovským a dalšími), které pojednávají o reinkarnaci, smyslu života, indické kultuře atd. (288 stran, 8 barevných ilustrací, vázaná, 88,- Kčs)

Zlatý Avatár - Kniha pojednávající o životě Šrí Čaitanji Maháprabhua, inkarnaci Boha, který svým příkladem učí živé bytosti, jak dosáhnout životní dokonalosti - lásky k Bohu - zpíváním svatých jmen Boha. (320 stran, vázaná, 16 ilustrací, 90,- Kčs)

Prabhupáda, život čistého oddaného - Skutečný příběh o duchovním učiteli, který postavil chrám, ve kterém může žít celý svět. Setkáváme se se svatým mužem, který porozuměl chaosu dnešní společnosti a znovu vyzvedl duchovní hodnoty nad hodnoty materialistické. Sám a bez podpory začíná s hrstkou mladých lidí celosvětové hnutí, aby ukázal všem, jak žít. (340 stran, 16 ilustrací, brožovaná, 60,- Kčs)

Kršna, Nejvyšší Osobnost Božství - V minulosti Kršna sestoupil na Zemi, aby vyjevil své zábavy. Velký světec Vjásadéva je pečlivě zaznamenal ve védské literatuře. Kniha Kršna obsahuje popisy těchto zábav, které přivedou čtenáře do duchovního světa mimo čas a prostor, kde všichni žijí ve světle věčné transcendentální Absolutní Osoby, Šrí Kršny. A.Č. Bhaktivédanta Swami Prabhupáda ji napsal jako souhrnnou studii desátého zpěvu Šrímad Bhágavatamu, nejobsáhlejšího a nejautoritativnějšího védského písma. (dva díly á 60,- Kčs, mnoho barevných ilustrací, brožovaná)

Nektar oddanosti - Mnoho lidí se dnes domnívá, že nirvána je konečným cílem indické duchovnosti. Tato kniha zavede pozorného čtenáře za prázdné náboženské sentimenty a povede ho na cestě oddanosti. (430 stran, 16 ilustrací, brožovaná, 90,- Kčs)

Nektar pokynů - Tento ucelený průvodce základní duchovní nauky k nám přichází z doby před pěti a půl stoletími. Jak nalézt gurua, jak provozovat jógu a dokonce i kde žít, to všechno najdeme v tomto neocenitelném spise, který původně v sanskrtu napsal Šríla Rúpa Gósvámí, největší génius středověké Indie. Je určený zvláště pro začínající oddané, kteří se již seznámili se základy filozofie. (70 stran, brožovaná, 30,- Kčs)

Šrí Íšópanišad - Překlad první ze 108 Upanišad. Obsahuje původní sanskrtské texty, prepisy do latinského písma, česká synonyma, překlady a podrobné výklady. (94 stran, brožovaná, 30,- Kčs)

Rádža-vidja, královské poznání - Kniha pojednává o způsobu vysvobození se z koloběhu rození a smrti. Vysvětluje postavení gurua a Nejvyšší Osobnosti Božství, Šrí Kršny na pěkných příbězích a příkladech. (90 stran, brožovaná, 30,- Kčs)

Dokonalé otázky - dokonalé odpovědi - Rozhovory Šríly Prabhupády s mladým hledačem Pravdy o základních bodech filozofie. Vychází zároveň se studií Dokonalost jogy. (první kniha ve slovenštině, stran, brožovaná, cena 40,- Kčs)

KNIHY V ANGLIČTINĚ:

The Life of Rāmānujācārya - Život Rāmānujācārji - filozofa, světce, čistého oddaného, vůdce náboženského hnutí středověké Indie. (230 stran, vázaná, 20 ilustrací, 165,- Kčs)

Goloka - Knížka pro děti od 5 do 12 let (i pro starší) plná hádanek, bludišť, her a křížovek o Kršnovi. (48 stran, velikost 30x21 cm, 50,- Kčs)

Tom's Trip to the Temple - Tomův výlet do chrámu je první příběh ze série dobrodružství malého Toma. Pro děti od 5 do 8 let. (50 stran, velikost 21x14 cm, brožovaná, 35,- Kčs)

Prahlad - Veršovaný příběh o Prahládovi Mahārādžovi pro děti od 9 do 12 let s mnoha černobílými kresbami. (vhodné i jako omalovánky, 60 stran, velikost 21x30 cm, 50,- Kčs)

DALŠÍ PUBLIKACE:

Volská síla - Je používání volů v přetechnizovaném 20. století reálné? Odpověď najdete v této šestnácti stránkové brožurce. (Cena 25,- Kčs je symbolická. Přispíváte na ochranu krav a býků.)

Górakšja a vegetariánství - Pojednává o výhodách vegetariánské stravy a ochraně krav; několik jednoduchých vegetariánských receptů. (32 stran, 15,- Kčs)

Zpívejte Haré Kršna a buďte šťastni - Rozhovor s Georgem Harrisonem na téma zpívání jmen Boha v současné době (mantrajóga). (32 stran, 15,- Kčs)

Jak je to vlastně v Bibli? - Srovnávací studie mezi křesťanstvím a védskou filozofií. (32 stran, 10,- Kčs)

Bhaktijóga - Praktická příručka pro opravdové zájemce o tento druh jógy, kteří se již seznámili se základy filozofie z ostatních knih Šríly Prabhupády. Návodů a rad, jak provozovat bhaktijógu v chrámu i doma. (50 stran, 15,- Kčs)

Návrat k Bohu - Časopis, který vychází nepravidelně. Pojednává o józe, vegetariánství, védské filozofii, reinkarnaci, studuje vztahy mezi různými filozofickými směry. (První číslo časopisu stojí 10,- Kčs, druhé a třetí jsou barevná po 15,- Kčs.) Máte-li zájem nám pomoci tento časopis rozšiřovat, ozvěte se.

Haré Kršna hnutí u nás - Informativní brožurka, která zodpovídá základní otázky o historii a současnosti hnutí Haré Kršna. (5,- Kčs)

Ékádaší 1 - První část vyprávění o postních dnech obsahuje úvod a příběhy k Mókšada, Saphala, Putrada a Šat-tila Ékádašim. (16 stran, 15,- Kčs)

Vegetariánská kuchařka na pokračování - Dočasné řešení velkého zájmu o indické vegetariánské recepty. Postupně budeme vydávat recepty na slavnostní menu na listech velikosti A4. Zatím vyšly tři: úvod, menu č.1, menu č.2. (3,- Kčs za každý list)

DÁLE VÁM MŮŽEME NABÍDNOUT:

Vonné tyčinky z Indie

Kršna líla po 20 kusech s vůní santálu, růže, jasmínu, kewdy a mogry. Vánoční cena 25,- Kčs.

Sandal Wood - omezená zásilka kvalitních právě dovezených tyčinek s vůní santálu. (14 ks, 25,- Kčs)

Indické koření - (balení po 100 g) Duší indické kuchyně je koření, které jí dodává vyjimečný charakter. Koření dělá jídlo nejen chutnějším, ale i stravitelnějším a zdravějším. Vhodné použití je popsáno v brožurce Górakšja.

Indický kmín - 25,-

Kurkuma - 20,-

Sezamové semeno - 20,-

Hořčičné semínko - 20,-

Koriandr - 10,-

Kari - 25,-

Barevné pohlednice - (Cena 8,-)

Kazetové pásky - (Cena 130,- Kčs):

Goddess of Fortune, originál z Anglie

Kršna Vision I., originál z Itálie

Kršna Vision II., originál z Itálie

Kršna Vision III., originál z Itálie

Kazetové pásky od Kršna Prémi déví dásí z Austrálie (cena 108,- Kčs):

Nectar of the Holy Name

The Realm of Divine Love

Temple of the Heart

Růženec - se používá při meditaci, zpěvném přednášení mantry. (70,-Kčs)

Garam masala - 35,-

Kardamom - 45,-

Čili super (USA) 50 g - 25,-

Čili Indie - 20,-

Zázvor mletý - 20,-

Zázvor celý - 25,-

Objednávka

(na prosinec 1992)

NÁZEV	ks	cena po	NÁZEV	ks	cena po
Bhagavadgíta		180,-	Goddess of Fortune		130,-
Vědecké poznání duše		88,-	Kršna Vision I.		130,-
Zlatý avatár		90,-	Kršna Vision II.		130,-
Prabhupáda		60,-	Kršna Vision III.		130,-
Kršna 1.díl		60,-	Nectar of the Holy Name		108,-
Kršna 2.díl		60,-	The Realm of Divine Love		108,-
Nektar oddanosti		90,-	Temple of the Heart		108,-
Nektar pokynů		30,-	Kršna Líla (20 ks)		25,-
Šrí Išópanišad		30,-	Sandal Wood (14 ks)		25,-
Rádža - vidja		30,-	Růženec		70,-
Dokonalé otázky,		40,-	Indický kmín		25,-
Volská síla		25,-	Kurkuma		20,-
Górakšja a vegetariánství		15,-	Sezamové semínko		20,-
Zpívejte Haré Kršna		15,-	Kari		25,-
Jak je to vlastně v Bibli?		10,-	Hořčičné semínko		20,-
Bhaktijóga		15,-	Koriandr		10,-
Návrat k Bohu č.1		10,-	Garam masala		35,-
Návrat k Bohu č.2		15,-	Kardamom		45,-
Návrat k Bohu č.3		15,-	Čili super		25,-
Haré Kršna hnutí u nás		5,-	Čili Indie		20,-
Ékádaší 1		15,-	Zázvor mletý		20,-
Kuchařka na pokračování		3,-	Zázvor celý		25,-
Barevné pohlednice		8,-			

Dotazník

Přeji si:

- dozvědět se více o filozofii vědomí Kršny
- dozvědět se více o reinkarnaci
- dozvědět se více o vegetariánství
- získat písemný úvod do mantra meditace
- pozvat oddané Kršny domů a naučit se něčemu novému z bhaktijógy
- navštívit chrám Kršny a tak prakticky poznat život ve vědomí Kršny
- být zván na programy a přednášky, které se konají v mém okolí
- účastnit se festivalů v chrámu

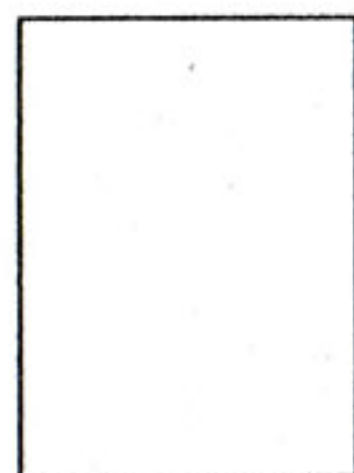
Jméno : _____

Adresa: _____

Telefon: _____

datum

podpis



ZÁSILKOVÁ SLUŽBA

Kršňův Dvůr č.1

2 5 7 2 8 Chotýšany

Zveme Vás na program

- Út 24.11. Praha přijede Jeho Svátost A.Č. Bhaktivaibhava Swami ze SRN a v 18:30 bude přednášet U Góvindy
- St 25.11. Praha povede průvod centrem Prahy, při kterém se bude zpívat Haré Kršna mahámantra. Sraz v 16 hodin pod sv. Václavem. V 19 hodin bude následovat přednáška ve středisku ISKCONu v Praze-4 Modřanech.
- Čt 26.11. Praha přednáška v Malém sále Obecního domu od 18 hodin
- Pá 27.11. Kršňův Dvůr přednáška, po které odjíždí zpět do SRN
- Pá 4.12. Pardubice přednáška od 17 hod v prostorách SOUE Do nového 1131 (Na Židově, autobus č.9, trolejbus č.5)
- Ne 13.12. Jeseník přednáška a tradiční nedělní vegetariánská hostina od 14 hodin v Šachové kavárně (poblíž Vodní tvrze)
- Ne 13.12. Kršňův Dvůr přednáška a tradiční vegetariánská hostina od 14 hodin ke dni odchodu Šríly Bhaktisiddhánty Sarasvatího Thákura
- So 9. 1. Děčín přednáška od 13 hodin v Jóga klubu (Plzeňská ulice, u zadního vchodu do obchodního domu Korál)
- So 30. 1. Kršňův Dvůr přednáška a slavnostní hostina od 14 hodin ke dni zjevení Advaity Ačárji

N

a žádném programu nikdy nechybí zpívání, diskuse, vegetariánské dobroty, nabídka duchovní literatury, meditativní hudby, vonných tyčinek a indického koření a především radostná duchovní atmosféra klidu a pohody.

Chcete-li, aby se tato rubrika rozrostla a více lidí z Vašeho okolí se dozvědělo o duchovním životě, indické filozofii, vegetariánství, reinkarnaci apod., můžete pomoci se zajiště-

Střediska hnutí Haré Kršna

ISKCON Na Blanseku 740/24
142 00 Praha 4 - Modřany
tel.: (02) 40 25 106
(bus 190, 157 z metra Budějovická)
Pravidelné nedělní hostiny od 14 hodin.

Vegetariánský klub U Góvindy
Na hrázi 5, 180 00 Praha 8
tel.: (02) 68 37 226
(u stanice metra Palmovka)
Po-Pá 12 - 18 hodin vegetariánské menu

Ekologická farma Kršňův Dvůr
257 28 Chotýšany
(žel. zastávka Městečko u Benešova)
Pravidelné nedělní hostiny od 14 hodin.

Středisko Náma-hatta Lazy 161
354 91 Lázně Kynžvart
Pravidelné nedělní hostiny od 15 hodin.

Haré Kršna Servis
793 15 Lichnov 147
Nedělní programy.

Haré Kršna Centrum
625 00 Brno, Příčky 8
(Starý Lískovec, tram č.15, st. Osová)
Programy každou sudou nedělí od 14 hod.

Haré Kršna kontakt v Jeseníku
Petr Kyjovský
790 01 Jeseník, Školní 55
Nedělní hostiny v Šachové kavárně.

Haré Kršna kontakt v Poděbradech
Pavel a Milena Boučkovi
290 01 Poděbrady, Ciolkovského 2175

SINHA GURU

13. prosince tomu bude 56 let, kdy duchovní mistr Šríly Prabhupády, Šríla Bhaktisiddhánta Sarasvatí Thákur, opustil tento hmotný svět. K uctění jeho památky bychom Vás alespoň v krátkosti chtěli seznámit s životem této vznešené osobnosti.

Pátý den tmavé poloviny měsíce Góvinda (podle západního kalendáře 6. února 1874) v půl čtvrté odpoledne v Purušótama Kšétře (Džaganáth Puri) ve státě Orissa, nedaleko Džaganáthova chrámu, se zjevil Bimala Prasád Datta, později známý jako Bhaktisiddhánta Sarasvatí Thákur. Byl čtvrtým synem Šríly Bhaktivinódy Thákura a Šríjukty Bhagavati Déví. Při jeho narození shledal zkušený astrolog na jeho těle všech dvaatřicet symptomů mahá-puruši, velké osobnosti. Kromě toho se chlapec narodil s pupeční šňůrou omotanou jako bráhmanská šňůra kolem krku. Astrolog komentoval jeho narození: „Ve svém životě jsem dělal mnoho horoskopů, ale nikdy jsem neviděl takový horoskop, naplněný všemi znaky velké osobnosti. Toto dítě se stane světově proslulé jako skvělý učitel konečného cíle života.“

Když byly malému chlapeci asi dva nebo tři roky, Šríla Bhaktivinóda Thákur přinesl z trhu zralá manga. Bimala Prasád si jedno vzal, aby ho snědl, se slovy: „To je moje.“ Šríla Bhaktivinóda Thákur vstal a řekl vážným hlasem: „Co to je? Čerstvé ovoce - ještě nebylo nabídnuto Giridhárímu a ty si bereš první? Pamatuj si, že čerstvé ovoce má nejdřív dostat Pán. Nic se nemá brát, dokud to nebylo nabídnuto Pánu.“

Chlapec toho velmi litoval a zvolal: „Co jsem to udělal! Už nikdy v životě nebudu jíst mango. To je správný trest pro toho, kdo je ovládnut chřtíčem.“ Tento slib také celý život dodržoval. Jeho Božská Milost A.Č. Bhaktivédanta Swami Prabhupáda komentoval tuto příhodu slovy: „Kdykoliv jsme mu nabízeli mango, řekl: ‚Ne, provinil jsem se. Nemohu přijmout mango.‘ Myslel si: ‚Udělal jsem v dětství přestupek proti Kršnovi, protože jsem si vzal mango určené pro Božstva.‘ To je charakteristika áčárji. Učí vlastním životem. Dítě si vzalo mango, to není přestupek. Ale on to slíbil.“

Od samého začátku chlapec poslouchal

kázání svého otce s velkou pozorností. Šríla Bhaktivinóda Thákur, stejně jako jeho posluchači, byli ohromeni, když viděli, jak malý chlapec naslouchá tématice vědomí Kršny s úplným pohroužením. V sedmi letech se naučil nazpaměť celou Bhagavad-gítu a uměl také nádherně vysvětlovat verše.

Bimala Prasád měl fotografickou paměť. Cokoli jednou přečetl, mohl později dokonale přesně opakovat. Ve Šrí Rámapurské škole studoval matematiku a astrologii. Dosáhl tak ohromující učenosti, že mu jeho učitelé udělili titul Siddhánta Sarasvatí.

S kým se setkal, s tím diskutoval o všech různých tématech. Nikdo ho nedokázal porazit. Tak jako Šrí Čaitanja Maháprabhu v mladém věku porazil velkého učence Kéšavu Kašmírského, podobně jednou Bimala Prasád ve svých pozdějších studentských letech diskutoval s astrologem Pančananou Sahitjačarjou. Po chvíli diskuse musel učenec přijmout porážku. Byl tak pokořen, že nemohl ovládat potřeby svého těla. Po této události nebyl nikdo ochoten pustit se do sporu se Siddhántou Sarasvatím z obavy, že bude poražen.

Od svých sedmi let uctíval Božstvo Kúrmy, Kršny v podobě želvy, nalezené v základech Bhakti Bhavanu v Kalkatě, a pravidelně zpíval Haré Kršna mahámantru a Nrsimha mantru.

V měsíci Mágh v roce 1900 se obrátil na Šrílu Gaura Kišóru dás Bábádžího se žádostí o zasněžení. Šríla Gaura Kišóra dás Bábádží ho nechtěl přijmout, protože znal Siddhántu Sarasvatího jako velkého učence. Když se s ním Siddhánta Sarasvatí přel o zasněžení, Gaura Kišóra dás Bábádží odpověděl: „Zeptám se Maháprabhua. Jestliže dá svolení, tvá touha bude vyplněna.“ Dalšího dne znovu přišel Siddhánta Sarasvatí a zeptal se: „Jak rozhodl Maháprabhu?“ Gaura Kišóra dás Bábádží odpověděl: „Zapomněl jsem se zeptat.“ Když se ho ptal potřetí, odpověděl: „Ptal jsem se. Nedostal jsem od Maháprabhua pokyn.“ Siddhánta Sarasvatí pak řekl: „Jestliže neobdrží Vaši milost, nevidím žádný důvod, abych zůstal naživu,“ a začal plakat. Když to Šríla Gaura Kišóra dás Bábádží viděl, jeho srdce změklo. Poslal ho, aby se vykoupal v řece Sarasvatí. Při zasněže-

ní mu dal jméno Šrí Váršabhánavi-déví-dajita dás. Tato zábava nápadně připomíná vztah mezi Naróttamou dásou Thákurem a Lókanáthou Gósvámím (Lókanáth Gósvámí byl také nesmírně skromný a odříkavý paramahansa, který odmítal přijímat žáky, považuje se za nekvalifikovaného, ale nakonec přijal Naróttamu dásu Thákura za svého jediného žáka). Tento příběh ukazuje, jak dychtivý a odhodlaný musí být ten, kdo chce obdržet milost čistého oddaného Kršny.

Kamkoli Bhaktisiddhánta Sarasvatí přišel na svých cestách po Indii, přednášel, psal a diskutoval s učenými pandity té doby. Brzy dosáhl takového věhlasu, že jeho jméno vnášelo strach do srdcí jeho filozofických odpůrců. Všechny falešné kultury a sekty byly v jeho přítomnosti zatraceny.

Jeho Božská Milost A.Č. Bhaktivédanta Swami Prabhupáda komentoval důrazné kázání Siddhánty Sarasvatího proti kastovním gósvámím a smártům: „Můj Guru Mahárádž porazil kastovní brahmanismus stejným způsobem jako to dělal Šrí Čaitanja Maháprabhu. Čaitanja Maháprabhu řekl: ‚Není důležité, zda je někdo sannjásí, bráhmána, šúdra nebo gr-hastha. Každý, kdo zná vědu o Kršnovi, je gósvámí a bráhmána.‘ Proto musel čelit tolika vehementním protestům těchto bráhmaňů z kasty gósvámích.“

Jednou se spikli, že ho zabijí. Nashromázdili dvacet pět tisíc rupií a šli podplatit místního policejního úředníka, aby si ničeho nevšiml. Policejní úředník přišel osobně za Bhaktisiddhántou Sarasvatím: ‚Samozejmě, že přijímáme úplatky, ale ne když se jedná o sádhu, svatou osobu. To nemohu dopustit.‘ Policejní úředník úplatek odmítl a varoval mého Guru Mahárádže.

Velcí učenci se obávali rozhovoru dokonce i s jeho začínajícími studenty. Můj Guru Mahárádž byl nazýván živá encyklopedie. Mohl mluvit s kýmkoli o čemkoli, tak byl učený. A nedělal žádné kompromisy. Všichni, tak zvaní svatí, falešní avatárové, jóginí, podvodníci, byli nepřátelé mého Guru Mahárádže. Nikdy nedělal kompromisy. Někteří mí duchovní bratři si stěžovali, že jeho kázání je příliš ostré a proto nebude úspěšné. Ale ti, kteří ho kritizovali, poklesli.“

Během jedné ze svých cest, když se vracel se svými stoupenci z poutní cesty, si všiml, že jeho ženatí žáci odmítli dát almužny chudým, kteří žádali o pomoc. Sarkasticky napadl je-

jich postoj: „Chudákům se nemají dávat peníze ... je to karma-kánda (plodonosné činnost).“ Zesměšňoval své žáky, kteří si mysleli, že je pod jejich úrovní dávat milodary chudým, protože oni jsou transcendentální vaišnavové. Prohlásil: „Toto vyjadřuje lakotu, bezcitnost a nedostatek soucítu hospodářů s utrpením druhých. Jejich srdce tvrdne a stávají se z nich lakomci a nakonec přestanou používat peníze i ve službě Višnuovi, i když to je v jejich prospěch. Mohou se tak jednoduše dopustit přestupku ve službě - séva-áparádhya. Šrí Gaurasundara (Šrí Čaitanja Maháprabhu) ve svých zábavách pomáhal nízkým a trpícím lidem, aby zabránil všem těmto nadmíru hříšným úvahám. Dokonce i bohatství obdržíme milostí Boha. Jestliže nějakou část milosti dáme prosícím chudým lidem, je to náležité použití bohatství! Rozdávat milost (prasáda) je povinností všech vaišnavských hospodářů. Dokonce i když strasti chudých jsou výsledkem jejich vlastní karmy...jsou to stále Boží děti. Proto povinností zámožných lidí je jim pomáhat.“

Šríla Bhaktisiddhánta Sarasvatí Thákur začal svou kazatelskou misi v období konce první světové války, kdy se v Indii začalo rozšiřovat Gándhího hnutí nespolutráce. Bhaktisiddhánta Sarasvatí se ale více zajímal o to, jak pozvednout lidi na celém světě na věčnou duchovní úroveň vědomí Kršny.

Jedním z jeho posledních výroků bylo: „Prosím přijměte všichni mé požeňování, přítomní i nepřítomní. Prosím, vždy mějte na mysli že naši jedinou povinností a misí je šířit a propagovat službu Pánu a Jeho oddaným.“

Takto velký áčárja, lví guru (sinha - lev), nekompromisní sádhu, „člověk z Vaikunthy“, jak ho jednou popsal Šríla Prabhupáda, neúnavný kazatel čistého učení Šrí Čaitanji Maháprabhua, opustil tento hmotný svět pronášeje jméno Kršny ve čtvrtek 1. ledna 1937 a vstoupil do zábav Nejvyššího Pána, když pevně ustanovil základy duchovního hnutí, které bude rozšířeno do celého světa jeho čistým služebníkem, Jeho Božskou Milostí A.Č. Bhaktivédantou Swamim Prabhupádou, zakladatelem-áčárjou Mezinárodní společnosti pro vědomí Kršny.

Kdo se chce více dozvědět o Šrílovi Bhaktisiddhántovi Sarasvatím a zúčastnit se oslavy jeho odchodu, je vřele zván na ekologickou farmu Kršňův Dvůr v neděli 13. prosince.

ÉKÁDAŠÍ

„Spálím všechny hříchy každého, kdo se postí na Ékádaší a umístím jej do Svého transcendentálního sídla... Ékádaší je vskutku nejchvalnější den, jenž zničí všechny druhy hříchů a jenž se zjevuje pro blaho všech.“ (říká Kršna Ardžunovi)

Šrí Kršna, Nejvyšší Osobnost Božství, říká v Bhagavad-gítě (15.7), že živé bytosti, bojující v tomto hmotném světě, jsou věčné duchovní jiskry, částčky Jeho samotného, Nejvyššího Duchovního Celku. Tak jako je přirozenou úlohou části sloužit celku, přirozenou činností živé bytosti je sloužit Kršnovi. Ale tato její povaha byla uměle zakryta nevědomostí díky styku živé bytosti s hmotnou přírodou. Místo služby Kršnovi se ztotožňuje se svým tělem a myslí a snaží se ovládnout Kršnovu hmotnou energii. Toto znečištění, známé jako falešné ego neboli falešné ztotožňování se s hmotou, je pro duši příčinou veškerého utrpení. Ale stejně jako špinavá voda může být přefiltrována a destilována, což jí vrátí do normálního čistého stavu, tak živá bytost znečištěná falešným egem může být očištěna transcendentálním procesem vědomí Kršny. Jednou z hlavních součástí tohoto procesu je dodržování půstu na Ékádaší.

Tento den odříkání, Ékádaší, pravidelně dodržují ti, kdo následují *sanátana-dharmu*, neboli uvědomování si Kršny. *Éka* znamená jeden a *daší* je femininum od slova *daša*, což znamená deset. Ékádaší je tedy jedenáctý den po úplňku a nově každého měsíce. V každém měsíci jsou dvě Ékádaší, jedno během tmavé poloviny měsíce a jedno během světlé. Obě jsou pro duchovní pokrok stejně mocná. V tyto zvláštní dny se oddaní postí od obilovin a luštěnin a s mimořádným úsilím vykonávají službu Nejvyšší Osobnosti Božství, Šrí Kršnovi. To velice napomáhá upřímné duši dosáhnout vysvobození z koloběhu rození a smrti dokonce už v tomto životě.

V hmotném světě existují dvě skupiny lidí. V jedné skupině jsou lidé duchovně založení, kteří žijí podle védských písem, a v druhé nevědomí a materialističtí lidé, kteří se jimi neřídí. Ale Kršna přijímá všechny duše jako své děti. Je všedobry a proto stanovil v tomto světě očištné procesy, jako je Ékádaší, jimiž se může každý duchovně povýšit. Odevzdané duše, oddaní Kršny, dodržují tento půst, aby

získali Kršnovu požehnání, osvobodili se ze sevření máji, iluze a vrátili se zpátky k Bohu, aby sloužili věčně Kršnovi. Na druhé straně nevědomý člověk může využít této příznivé příležitosti k dosažení hmotného prospěchu, který však také uděluje Kršna. Ba dokonce i materialisté mohou nakonec dosáhnout osvobození stálým dodržováním půstu na Ékádaší. Tak velká je síla Ékádaší.

Abychom dosáhli plného účinku půstu na Ékádaší, je třeba následovat určitá pravidla a regulace. V den půstu by se měl člověk pokud možno vyhnout těžké fyzické práci a provádět jen oddanou službu Šrí Kršnovi. Skanda Purána varuje před jezením obilovin a luštěnin na Ékádaší. Takový člověk se stane vrahem své matky, otce, bratra a duchovního mistra, a dokonce poklesne, je-li povýšen na vaikunthské planety. Jestliže pokleslá duše řádně dodržuje tato pravidla s plným vědomím Kršny, bude povýšena do svého původního přirozeného postavení jako služebník Pána. Proto se Ékádaší nazývá *nejlepší ze všech příležitostí*. Každý je zván okusit obdivuhodné plody půstu na Ékádaší.

Západní i ajurvédská medicína doporučují půst k udržení a zlepšení zdraví. Moderní biologové i staří světcí potvrzují, že půst člověku prospívá jak fyzicky, tak i mentálně. Půst na Ékádaší tedy léčí a předchází mnohým nemocem. Šrí Prabhupáda píše ve svém výkladu ke Šrímad-Bhágavatamu (1.17.38) že „stát, který chce zamezit korupci, by měl mimo jiné zavést minimálně dva povinné postní dny v měsíci. Dokonce i z ekonomického hlediska tyto dva postní dny v měsíci ušetří státu tuny potravin a velmi příznivě ovlivní celkové zdraví občanů.“

Jak dodržovat Ékádaší

Půst všeobecně znamená úplné zdržení se jídla i pití. Je-li to pro někoho nemožné, může odpoledne sníst jedno jídlo bez obilí a luštěnin. Toto jídlo zvané *nakta* by se mělo skládat ze zeleniny (kromě řepy, špenátu, lilku, hub), ovoce, vody, mléčných produktů, ořechů, cukru (kromě medu) a koření (kromě mořské soli, asafoetidy a kupovaného mletého koření, do kterého se často přidává mouka). Na Ékádaší bychom se měli snažit nepít vodu více než jednou denně a nejíst víc než jedno jídlo. Jak říká Kršna Ardžunovi: „Kdo se zcela postí na Ékádaší, získá tak úplný prospěch, zatímco ten, kdo jí odpoledne dosáhne polo-
vičného prospěchu.“

V průběhu Ékádaší bychom měli neustále meditovat o Nejvyšší Osobnosti Božství, Šrí Kršnovi a vzdávat Mu své hluboké poklony. Oddaný by měl zpívat Jeho svatá jména - *Haré Kršna, Haré Kršna, Kršna Kršna, Haré Haré, Haré Ráma, Haré Ráma, Ráma Ráma, Haré Haré* - za doprovodu různých hudebních nástrojů, a také je tiše odříkávat na různenci s plnou vážností a láskou.

Po pečlivém dodržení půstu na Ékádaší podle pravidel a nařízení, je třeba na Dvádaší přerušit půst během dvou a půl hodiny po východu slunce.

Zapomene-li někdo náhodou dodržet Ékádaší ve stanovený den, může je držet následujícího dne, na Dvádaší a přerušit půst na Trajódáší, den potom.

Kdo je zcela neschopen držet půst kvůli vážné nemoci či stáří, měl by vyhledat vysoce pokročilou duši a dát jí na Ékádaší nějaký milodar. Dávat na Ékádaší milodary pro vaišnavy znamená, že by v tento den měli vyvinout zvláštní úsilí v šíření vědomí Kršny, toho největšího pokladu. To je pravá dobročinnost. Jiný důležitý způsob uctění tohoto dne je naslouchání a čtení příběhu o každém Ékádaší. V příbězích k jednotlivým Ékádaší se dozvíte, že někteří lidé, kteří dodrželi půst na Ékádaší, dosáhli nebeských planet. To by však nemělo být považováno za konečný cíl půstu na Ékádaší. Mnozí dodrželi půst na Ékádaší zcela náhodou - nenásledovali žádná pravidla a byli pohroužení v nevědomosti. Nevěděli, že dodržují Ékádaší, a jejich srdce byla plná hmotných tužeb. Přesto všichni tito lidé i ti, kteří vědomě dodržují Ékádaší pro hmotný prospěch, dosáhnou svého cíle. Ale Kršny si vědomý oddaný, který touží po nemotivované ryzí oddanosti Bohu, a který v tomto duchu dodržuje Ékádaší, je samozřejmě povýšen na Gólóku Vrndávanu, nejvyšší sídlo Šrí Kršny. Šrí Kršna samotný velmi doporučuje naslouchání příběhům o Ékádaší, protože to pomáhá k dosažení stejného výsledku jako při dodržení půstu. Proto připojujeme zkrácený příběh o prvním Ékádaší v prosinci. Máte-li zájem i o další příběhy, můžete si je objednat na adrese zásilkové služby.

Móksada Ékádaší

Kršna vypráví Maharádžovi Judhišthirovi: „Toto Ékádaší, které nastává během světlé poloviny měsíce Márgašírša, je známé jako Móksada, protože očisťuje zbožné oddané od všech hříšných reakcí a přináší jim osvobození. V tento den by měl být uctíván Pán Dámódara se soustředěnou pozorností vonnými tyčinkami, ghiovou lampičkou, květinami a poupátky tulsí. Ó nejlepší z králů, prosím poslouvej, co ti povím o tomto příznivém Ékádaší. Pouhým nasloucháním jeho příběhu je možné dosáhnout stejného prospěchu jako obětí koně. Předkové, matky, synové a ostatní příbuzní, kteří by měli jít do pekla, mohou tak jít do nebe. Už jen z tohoto důvodu, ó králi, pozorně naslouvej tomuto vyprávění.“

Kdysi ve městě zvaném Campaka-nagara vládl nejlepší ze svatých králů, Maharádž Vaikhánas. Králi se jedné noci zdálo, že jeho otec snáší muka utrpení na pekelných planetách. Ráno popsal svůj sen shromáždění bráhmánů a zeptal se jich, jak může pomoci svému otci. Bráhmani ho poslali do hor za velkým světlem Párvatou Munim, který mu řekl: Tvůj otec měl ve svém předešlém životě pohlavní styk se svou manželkou v průběhu menstruace. V důsledku tohoto hanebného hříchu poklesl do tak pekelných podmínek. Během světlé poloviny měsíce Márgašírša nastává Ékádaší zvané Móksada. Dodržíš-li toto svaté Ékádaší plným půstem, a předáš-li prospěch z něj svému trpícímu otci, zbaví se bolesti a bude okamžitě osvobozen.

Maharádž Vaikhánas s vírou dokonale dodržel půst na Ékádaší se svou manželkou, dětmi a ostatními příbuznými. Poslušně předal prospěch z půstu svému otci a z nebe začaly přet krásné květy. Poslové polobohů velebili králova otce a doprovázeli ho na nebeské planety.

Ó synu Pándy, kdokoliv přísně dodrží svaté Móksada Ékádaší podle stanovených pravidel a usměrnění, dosáhne po smrti úplného a dokonalého osvobození.“

Oznámení

Chcete-li i nadále číst Kršnúv zpravodaj, zašlete nám prosím obálky nadepsané Vaší adresou a vylepené pětikorunovými známkami, kterých použijeme k zasilání dalších čísel. Vás, kteří už u nás máte své obálky, bychom chtěli poprosit o nějaké další známky (pokud jste nám je ještě nezaslali), neboť došlo ke zvýšení poštovního (v případě Kršnova zpravodaje na 5,- Kčs). Jsme Vám velice vděční i za Vaše příspěvky na tisk (i ve známkách), který nyní vychází každý druhý měsíc.
Děkujeme Vám mnohokrát za Vaši pomoc. Haré Kršna!

Vaišnavský kalendář

Gaurabda 506

(prosinec 1992 - leden 1993)

- 5.12. So Mókšada Ékádaší, půst
- 6.12. Ne Dvádaší, přerušení půstu mezi 8:15 - 10:31
- 13.12. Ne Bhaktisiddhánta Sarasvatí, odchod, půst do poledne, hostina
- 19.12. So Saphala Ékádaší, půst
- 20.12. Ne Dvádaší, přerušení půstu mezi 8:31 - 10:39
- 26.12. So Džíva Gósvámí, odchod
- 4. 1. Po Putradá Ékádaší, půst
- 5. 1. Út Dvádaší, přerušení půstu mezi 8:01 - 10:45
- 18. 1. Po Šat-tila Ékádaší, půst
- 19. 1. Út Dvádaší, přerušení půstu mezi 7:52 - 10:46
- 27. 1. St Višnuprija, příchod; Raghunátha dás Gósvámí, příchod
- 30. 1. So Advaita Áčárja, příchod, půst do poledne, hostina

Poděkování

Touto cestou bychom chtěli poděkovat Vám všem za příspěvky, které jste nám poslali na vytištění zpravodaje a také těmto velkorysým dárcům:

Fredovi Ayisi z Bratislavy, který pravidelně přispívá (naposledy 7 000,- Kčs!)
Tondovi Hrochovi z Uherského Hradiště, který poslal 5 000,- Kčs na zaslání časopisu Návrat k Bohu do knihoven (díky němu si můžete vypůjčit časopis o Kršnovi ve 330 knihovnách v Česko-slovensku)

Honzovi Přecechtělovi z Plzně, který daroval 5 000,- Kčs na vytištění knihy Rozhovory mezi Východem a Západem

Martinovi Kubelkovi z Jablonného v Orlických Horách za dar v hodnotě 1 000,- Kčs manželům Hřebíkovým z Bratislavy za jejich pravidelné příspěvky

Pátrání

Hledáme možnost levného tištění Kršnova zpravodaje (náklad 1 500 ks) či přímo velkorysého darce kopírovacího stroje.

*Haré Kršna Haré Kršna Kršna Kršna Haré Haré
Haré Ráma Haré Ráma Ráma Ráma Haré Haré*

Kršnův zpravodaj je občasník pro přátele Kršny
Vydává hnutí Haré Kršna, Kršnův Dvůr, 257 28 Chotýšany
Redakce: Turija Prabhu, Džajašrí déví dásí, bhaktin Kateřina