

NĀMA HAṬṬA

नामहट्ट



Číslo 6

V. ročník

červenec / srpen 1999

Prabhupāda kathā
Přednáška
Představujeme vám...
Bhajan
Gaurāṅgova křížovka
Vaříme pro Kṛṣṇu
Vaiṣṇavský kalendář

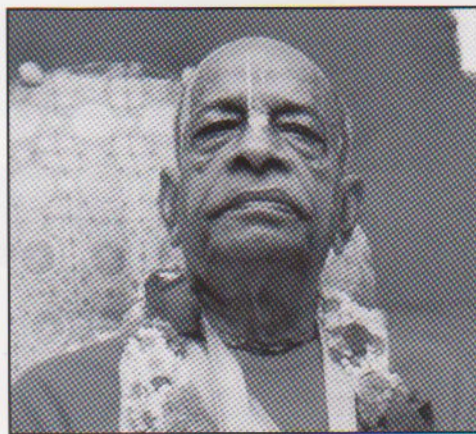
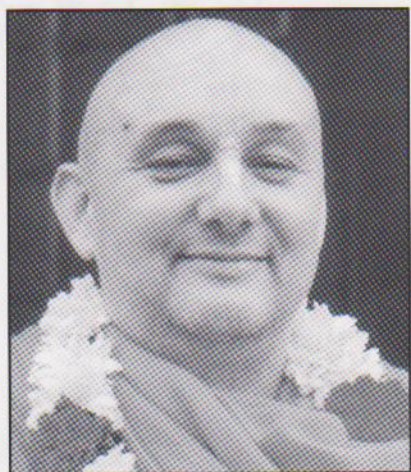


Časopis Mezinárodní společnosti pro vědomí Kṛṣṇy
zakladatel-ācārya Śrī Śrīmad A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupāda

Prabhupāda kathā 4

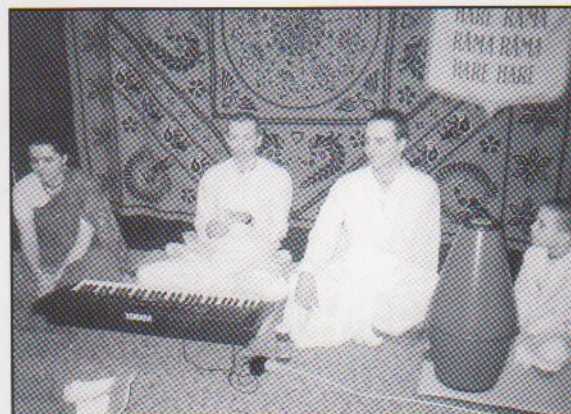
Šest tělesných vášní 6

Přednáška Suhotry Swamiho



14 Představujeme vám...

NH Centrum Lazy, Śyāmananda dāsa (2.část)



**Den zjevení
Pána Balarāma17**



**18 Paradoxy času
a prostoru**

Sadapūta dāsa (R. L. Thompson, Ph.D.)

21 Śrī Nāma-kīrtana

bhajan od Bhaktivinoda Thākura

Gaurāṅgova křížovka 22

Vaříme pro Kṛṣṇu 23

Vaiṣṇavský kalendář 24



NĀMA HAṬṬA

नामहट्ट

číslo 6
V. ročník
červenec / srpen 1999

Hare Kṛṣṇa
Nāma Haṭṭa
Časopis

Mezinárodní společnosti pro vědomí Kṛṣṇy
Zakladatel-ācārya
Śrī Śrīmad A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupāda



Redakce:

Nāma Haṭṭa – ISKCON
Jílová 290
155 21 Praha 5 - Zličín
tel: 02 / 579 503 91, 579 504 01
fax: 02 / 302 16 28

e-mail: iskcon@harekrṣṇa.cz
http://www.harekrṣṇa.cz
http://www.iskcon.net/hkindex/

Zodpovědný redaktor:

Priya-kīrti dāsa

Grafika:

osvit a tisk **mol** **REPRO**
bh. Richard Bonk, Omkāranātha dāsa (foto)

Spolupracovali:

Dharmī dāsa, Jayantī d.d. (kresby)
bh. Jaroslav Blažek (křížovka, Paradoxy času)
bhn. Petra Žemličková (překlad str.4,5)
Śyāmananda dāsa (Představujeme vám...)
Rādhā-sakhī devī dāsī (recepty)

Sanskrt a klíč k výslovnosti

ā, ai, au, e, ī, o, ū, ṛ jsou v sanskrtu dlouhé samohlásky, vyslovují se dvakrát déle než krátké; ṛ samohláskové r, zjednodušené vyslovováno jako ri; c se vyslovuje jako č; j se vyslovuje jako dž; ñ se vyslovuje jako ň; y se vyslovuje jako j; ś, ṣ se vyslovuje jako š.

Duchovní jména

Členové Mezinárodní společnosti pro vědomí Kṛṣṇy dostávají jména Pána Kṛṣṇy nebo Jeho oddaných ve spojení se slovem dāsa (ženy dāsī), což znamená „služebník“. Například jméno Kṛṣṇa dāsa znamená „služebník Kṛṣṇy“.

Milí čtenáři,

léto, prázdniny, dovolená jsou okamžiky, na které se určitě těší každý z vás. Není se čemu divit, protože je to příležitost, kdy se můžete přijet opět podívat mezi oddané, zúčastnit se letního NH tábora, připojit se k harināmu či padayātre a tímto způsobem načerpat nové fyzické, ale hlavně i duchovní síly.



Avšak pozor! Letní sezóna se také vyznačuje nárůstem kvality vášně, a proto si nezapomeňte důkladně prostudovat přednášku Suhotry Swamiho na str. 6.

Pokud se však cítíte v dobré fyzické kondici a nemáte přes rok možnost vybit nahromaděnou energii, mám pro vás dobrý tip. Naše farma Krišṇův dvůr nabízí nespočetné množství různých činností, při kterých se můžete dokonale fyzicky realizovat na čerstvém vzduchu, v přímém kontaktu s matkou Zemí. Tímto způsobem můžete zakusit skutečný nektar blaženosti pocházející z praktické oddané služby a udělat tak něco podstatného pro potěšení oddaných a Pána Krišṇy.

Letošní oslavy Janmaṣṭamī a narozenin Śrīly Prabhupādy připadnou až na září, takže jste samozřejmě všichni srdečně zváni. Slavnost proběhne opět na Krišṇově dvoře (3.-4. září).

V průběhu června se v Praze konal jeden z největších rockových festivalů - E.T. JAM '99, na kterém jsme rozdávali velké množství prasādám všem divákům a hudebníkům. Při té příležitosti jsme byli také pozváni do TV Nova, kde jsme měli možnost nabídnout prasādám nejen moderátorům pořadu „Snídaně s Novou“, ale i bývalému ministru financí Václavu Klausovi, kterému opravdu chutnalo. Koncem srpna nás čeká další velký hudební festival, tentokrát v Trutnově.

Pokud se vám bude líbit letošní NH tábor v Protivnově, můžete se s náma vypravit na velký mezinárodní vaiṣṇavský seminář, který se bude konat na mořském pobřeží v Chorvatsku. Bližší informace najdete na str. 13.

Na závěr ještě jedno malé upozornění. Tímto číslem uzavíráme 5. ročník Nāma-Haṭṭy, takže si nezapomeňte předplatit nový ročník! Objednávku najdete na str. 12.

Jinak vám přejeme příjemně prožité volné chvíle a hodně Kṛṣṇa vědomých zážitků.

Za redakci
Priya-kīrti dāsa



Prabhupāda kathā



Z knihy *Prabhupāda-līlā VIII.*
od *Satsvarūpa dāse Goswamiho,*
vydané v nakladatelství
Gīta-Nagari Press, 1982

*Zábavy a učení Śrī Śrīmad A. C. Bhaktivedanty Swamiho
Prabhupādy, zakladatele-ācāryi Mezinárodní společnosti
pro vědomí Kṛšny*

(pokračování z minulého čísla)

Kīrtirāja: „Musel jsem Prabhupādu odvézt na indické velvyslanectví, aby zařídil oddaným víza. Během vyjednávání Prabhupāda zvýšil hlas a mluvil něco v Bengálštině. Nikdo z nás tomu nerozuměl, až na pár anglických slov, které jsme zaslechli během rozhovoru. Chápali jsme, že tomu muži něco zdůrazňuje. Nakonec mi Prabhupāda řekl, abych předložil seznam oddaných, kteří jedou do Indie a abych dal dohromady jejich pasy. Řekl, že konzul souhlasil s udělením víz na dobu jednoho roku. Ukončili jsme schůzku a vrátili jsme se do auta. Mezitím se setmělo a začínalo pršet. Když jsme seděli v autě, Prabhupāda řekl: „Mluvil jsem s ním velmi přísně, že?“

Souhlasil jsem. Prabhupāda se na nás znovu podíval a řekl: „Já si to můžu dovolit, ale vy ne. Jsem starý muž, oni mě neberou vážně. Ale kdybyste mluvili s někým, kdo je stejně starý nebo starší a mluvili byste tak přísně, tak by se urazil. Jenže, já jsem starý muž, já to můžu dělat, vy ne.“

Neustále přšelo a na silnici byla zácpa aut. Byl jsem nervózní,

protože jsem vzal Prabhupādu. Skoro jsem neviděl, pořád se nám zamlžovala okna. Zrovna jsem myslel na to, že je přílišné počasí, když se Prabhupāda zničehonic otočil a řekl: „Ten déšť je velmi příjemný, bez něho by nic nemohlo existovat.“ Byl jsem šokován, protože to vypadalo, jakoby mi četl myšlenky.

Během jízdy se nás Prabhupāda zeptal, jestli jsme si všimli toho, co bylo napsáno na desce u vchodu na velvyslanectví. Ačkoliv jsme se tam všichni zastavili a koukali na to, nikdo z nás si nevzpomněl. Prabhupāda řekl, že inteligentní člověk si všimá všeho kolem sebe. Dokonce si všimne, kolik trámů je u stropu nad jeho hlavou. Vyprávěl nám, že se ho jednou nějaký přítel zeptal: „Viš kolik vagonů má Punjab Mail Express?“ Prabhupāda mu řekl přesný počet a nemýlil se.

Kīrtirāja: „Když byl Prabhupāda v New Yorku, šel si prohlídnout budovu na Park Avenue, která byla na prodej. Uvažovali jsme o tom, že bychom z ní udělali newyorský chrám. Byla to velká budova na horním konci Park Avenue. Zaparkovali jsme před malým španělským koloniá-

lem, vystoupili jsme z auta a prohlíželi jsme si ji. Přední dveře byly otevřené a díky světlu z haly vycházela do večerní temnoty zlatá zář. Prabhupāda řekl: „Ah, Śrī Gaurāṅgova síň!“ Prabhupāda a Bali Mardan diskutovali o možnostech koupě. Bali Mardan mě chytil za ruku a řekl: „Prabhupāda chce 7-Up.“ Podíval jsem se na Prabhupādu a zeptal jsem se: „Prabhupādo, 7-Up?“ Přikývl očima, ale já jsem se zeptal znova: „Prabhupādo, opravdu myslíte 7-Up?“ Opět přikývl. Zeptal jsem se ho ještě jednou: „Máte opravdu na mysli ten citrónový nápoj s bublinkama?“ Prabhupāda opět odpověděl: „7-Up.“ Šel jsem tedy do obchodu a koupil jsem jednu plechovku. Dal jsem ji Bali Mardanovi, který ji otevřel a podal Prabhupādovi. A jak jsme tam stáli v dhótí, Prabhupāda vzal plechovku a lil si nápoj přímo do pusy, aniž by se dotýkal rtů. Potom jsme odjeli zpátky do chrámu, byla to největší událost dne: Prabhupāda pil 7-Up na Park Avenue!

Rādhallabha: Prabhupāda byl potěšen, že bydlíme na tak hrozném místě, a šíříme jeho misi. Vždycky jsme chápali, že považuje New York za důležité



místo ke kázání, protože to bylo první místo, kam přijel. Byl potěšen, že pokračujeme tam, kde poprvé přinesl vědomí Kṛṣṇy na Západ.

Prabhupādův dopis pro Kīrtirāje a jeho ženu Hari-pūju z roku 1973:

Jste jedni z důvěryhodných manažerů newyorského chrámu. Jsem velmi potěšen, když vidím,

že udržujete tak pěkný standard chrámových činností. Kṛṣṇa vám, Američanům, dal inteligenci a já myslím, že New York je největší město na světě. Všichni manažéři vzájemně spolupracujte a udělejte něco ohromného. To je můj pokyn pro vás a jestli to budete moci udělat, Kṛṣṇa s vámi bude velmi potěšen. ❀

• • •
Toto je konec knihy. Od příštího čísla se můžete těšit na další příběhy se Śrīlou Prabhupādou. Tentokrát z knihy „Prabhupādův nektar“ od Satsvarūpa dāse Goswamiho.

• • •





Šest tělesných vášní

Śrīla Suhotra Swami
Bhagavad-gītā 6.27

Centrum pro vědecká
studia
Praha, 1. září 1992

*praśānta-manasaṁ hy enaṁ yoginaṁ sukham uttamam
upaiti śānta-rajasaṁ brahma-bhūtam akalmaṣam*

Yogī, jehož mysl se upírá na Mě, dosahuje nejvyšší dokonalosti transcendentálního štěstí. Překonává kvalitu vášně, vnímá svou kvalitativní totožnost s Nejvyšším a tak je oproštěný od všech reakcí za své dřívější činy.

VÝZNAM: *Brahma-bhūta* je stav, kdy je živá bytost oproštěna od hmotného znečištění a prokazuje transcendentální službu Pánu - *mad-bhaktiṁ labhate parām* (Bg. 18.54). Nikdo nemůže setrvat na úrovni Brahmanu, Absolutního, pokud se jeho mysl trvale neupíná na Pánovy lotosové nohy (*sa vai manaḥ kṛṣṇa-padāravindayoḥ*). Být vždy zaměstnaný transcendentální láskyplnou službou Pánu neboli setrávat na úrovni vědomí Kṛṣṇy znamená být skutečně osvobozený od kvality vášně a prostý všeho hmotného znečištění.





Śrīla Suhotra Swami: Slovo *śānta* znamená mír. Když je před sanskrtským slovem předpona *pra*, tak to znamená, že je slovo zdůrazněno. *Praśānta* tedy znamená dokonalý mír. *Praśānta-manasam*. *Manasam* znamená mysl. Kṛṣṇa vysvětlil ve druhé kapitole Bhagavad-gīty, že pro člověka, jehož mysl je rozrušena, není možné udělat pokrok v duchovním životě. Kṛṣṇa popisuje rozrušenou mysl slovy *bahu-śākhā hy anantās ca*, což znamená mysl, která je rozvětvená. V materiální existenci není mysl nikdy spokojena, to je lidské podmínění.

Ve třetí řádce verše můžete vidět slovo *rajasam*, což znamená vášně. Lidská mysl je plná vášně – *kāma eṣa krodha eṣa rajo-guṇa-samudbhavaḥ*. Z *rajo-guṇy*, kvality vášně, přichází *kāma*, chťíc a potom *krodha*, což je hněv. Kṛṣṇa říká, že chťíc pocházející z kvality vášně pálí jako oheň a nemůže být nikdy uspokojen – *duṣpūreṇānalena ca*.

Śrīla Rūpa Goswāmī ve své *Upadeśāmṛte* popisuje, jak se tento chťíc projevuje šesti způsoby. V tomto těle a mysli existuje šest *cayaveg* neboli popudů, vášní. První z nich je *vāco-vegām*, touha mluvit. Když se setkají dva přátelé, tak se tato touha okamžitě manifestuje. Jazyk nás neustále nutí mluvit, i když to jsou samé nesmysly, nedá se to zastavit. Tak jako žáby nebo jiná stvoření, pořád vydávají nějaké zvuky, které přitahují jejich nepřátele. Žába svým kvákáním přivolává černého hada, který se připlazí a spolkně ji.

Další vášní je *manasaḥ-vegām* neboli mysl samotná, která chce pořád o něčem snít a halucinovat. Stane se takovým duchem, který se nás snaží ulovit s různými šílenými nápady.

Dále je *krodha-vegām* neboli hněv. Někdy se rozhněváme, aniž bychom k tomu měli důvod nebo je ten důvod velice nepatrný. Když se nás zmocní hněv, začneme mluvit tvrdá slova a výhrůžky.

Dále je *jihvā-vegām* neboli jazyk, který neustále touží po uspokojení a nutí nás ochutnávat



různá jídla a pochoutky. Jazyk je nenasytný a velice dravý. Lidé pojídají živočichy, které vylovili ze dna oceánu nebo které vykopali pod nějakými skálami. Také pojídají jídla vařená z vnitřností různých živých bytostí, jsou schopni jíst všechno.

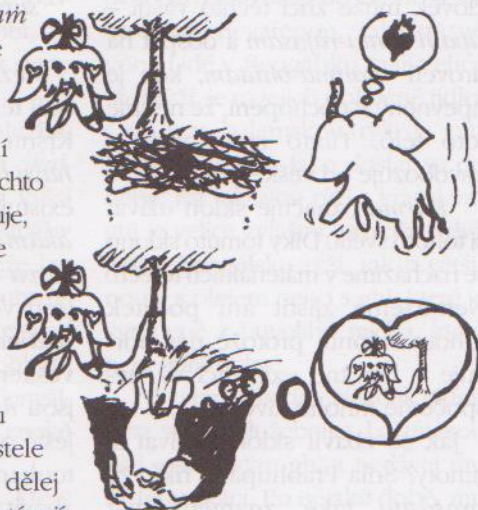
Dále je *udaropasthavegam* neboli břicho, které chce být pořád plné. Když je naplněné břicho, začne být velice silná sexuální touha, což je šestý chťíc. Těchto šest vášní nás neustále rozrušuje, a proto lidská mysl nemůže nikdy najít klid.

Někdy se nám zdá, že jsme klidní, když spíme, ale když se probudíme, tak se nás tyto vášně znovu zmocní. Vyženou nás z postele a diktují nám – dělej toto, dělej tamto... Tyto vášně nás dostávají

do velice nepříznivých a nebezpečných situací.

Například sexuální touha je v dnešní společnosti tak silná, že nutí lidi, aby se zaměstnávali v různých podobách nedovoleného pohlavního styku. Nyní se po celém světě rozšiřuje nemoc AIDS. Slyšel jsem jednou v rádiu, že každých patnáct vteřin někdo na této planetě dostává AIDS. Lidé jsou mimo jakoukoliv kontrolu, nedokáží se ovládat. Když se potká chlapec s chlapcem, chlapec s dívkou, dívka s dívkou nebo chlapec se zvířetem, pořád musí mít sex. Takto se AIDS rozšiřuje a zabíjí všechny.

Lidská bytost není dnes nic jiného než dvounohé zvíře. Dokonce i velice velké zvíře jako je slon, může být velice snadno chyceno. Slon může být mocný, ale přesto nedokáže ovládat své smysly. Vezmou slonici, přiváží ji ke stromu a vykopou před ní ohromnou díru, kterou zakryjí větvemi a slámou, aby nebyla vidět. Když slon ucítí slonici, tak k ní okamžitě začne běžet. Slon je tak ohromný, velký a silný, že nemůže být chycen žádným jiným způsobem. Tímto způsobem však chytí sám sebe. Běží ke slonici a spadne do díry.





To je zvíře. Śrīla Prabhupāda dává také příklad s rybou.

Když se ve vodě objeví háček s trochou masa nebo s ně-jakým červem, ryba nedokáže ovládat svůj jazyk. Vidí, že na hladině je velká loď, slyší, jak nahoře někdo mluví, vidí, jak se spouští vlasec, všechno může vidět, ale když je na konci háčku malinký kus jídla, nedokáže ovládat svůj jazyk. Zakousne se a okamžitě se chytí.

Lidské bytosti dnes spadly do stejného zvířecího života, jejich mysl se dostala úplně pod vládu vášnivých smyslů. Kṛṣṇa však říká, že existuje způsob, jak dosáhnout dokonalého klidu myslí – *praśānta-manasāṁ hy enam. Yogināṁ* – člověk se musí stát yogínem. Yogí znamená ten, kdo je spojený s Kṛṣṇou. Pomocí yogy člověk dosáhne nejvyššího transcendentálního štěstí, vědomí Kṛṣṇy – *sukham uttamam*. Díky vědomí Kṛṣṇy se člověk může zřici těchto vášní – *upaiṭi śānta-rajasaṁ* a dospět na úroveň *brahma-bhūtam*, kde je upevněný v pochopení, že nejsme toto tělo. Tímto způsobem se osvobozuje od veškeré *karmy*.

Karma označuje sklon užívat si tohoto světa. Díky tomuto sklonu se nacházíme v materiálních tělech. Nemůžeme zjistit ani počátek tohoto sklonu, protože nás udržuje v hmotné existenci už nepoččetně mnoho životů.

Jak se zbavit sklonu užívat si hmoty? Śrīla Prabhupāda říká, že *praśānta* také znamená být

upnutý na lotosové nohy Kṛṣṇy. Člověk se osvobodí a zbaví se sklonu užívat si hmoty, když je neustále upnutý na lotosové nohy Kṛṣṇy.

*bhavanītam
evānucaran nīnān-
taraḥ praśānta-
nīḥṣa-
manorathāntaraḥ kacāham
aikāntika-nītya kinīkaraḥ
praharṣayīṣyāmi sanātha-jīvitam*

Toto je pěkný verš od Śrīly Yāmunācāryi, velkého vaiṣṇava-ācāryi. Říká se v něm, že když je člověk neustále zaměstnaný službou lotosovým nohám Kṛṣṇy, tak se všechny jeho hmotné touhy utiší a dosáhne úrovně *praśānta*, dokonalého míru.

Śrī Caitanya Mahāprabhu vysvětlil, že existují tři druhy oddaných neboli služebníků Kṛṣṇy.

*sei upāsaka haya tri-
vidha prakāra
akāma, mokṣa-kāma,
sarva-kāma āra*

Mezi *upāsaky*, neboli těmi, kdo uctívají Kṛṣṇu – *sei upāsaka haya trividha prakāra*, existují tři druhy – *akāma, mokṣa-kāma,*

sarva-kāma āra. Oddaní, kteří jsou velice pokročilí se nazývají *akāma*, nebo-li ti, kdo překonali veškeré hmotné touhy. Ostatní jsou *mokṣa-kāma*, tj. ti, kteří jsou ještě pořád sužováni materiálními touhami, ale kteří se jich chtějí zbavit. Tito oddaní nejsou tak

pokročilí jako *akāma* oddaní.

Třetí skupinu tvoří ti, jejichž srdce je naplněno všemi možnými hmotnými touhami a kteří doufají, že sloužením Kṛṣṇovi se jednoho dne dočkají naplnění všech svých tužeb. Tito oddaní se označují slovem *sarva-kāma*.

V tomto hnutí pro vědomí Kṛṣṇy můžeme vidět oddané, kteří jsou upevnění v oddané službě, kteří jsou velice stálí a nerozrušení svou myslí. Jsou tady také ti, kteří jsou někdy sužováni hmotnými touhami. Tito oddaní se snaží vzít útočiště u Kṛṣṇy a chtějí se těchto materiálních tužeb zbavit. Například *brahmācārī*, který žije v celibátu, je



někdy pokoušen sexuální touhou. Snaží se ji překonat tím, že zpívá Hare Kṛṣṇa, vstává brzy ráno, redukuje jídlo atd.

A potom je tady třetí druh oddaných, kteří také cítí sexuální touhu, ale nepovažují to za nic špatného a modlí se: „Kṛṣṇo, prosím Tě,



Když má člověk štěstí a získá společnost oddaných, Kṛṣṇovu milost a nektarovou povahu samotné bhakti, tak se ocitne pod sladkýma lotosovými nohama Kṛṣṇy.



pošli mi nějakou krásnou ženu a já ti budu sloužit tím, že zplodím mnoho krásných dětí.“

To jsou tři druhy oddaných, o kterých se zmiňuje Śrī Caitanya Mahāprabhu. Všichni jsou nazýváni *upāsaka*, všichni slouží Kṛṣṇovi. Ve službě Kṛṣṇovi se člověk ocitne tvář v tvář třem velice úžasným transcendentálním výhodám. Jsou to *sādhusāṅga* – společnost oddaných, *kṛṣṇa-krpa* – milost Kṛṣṇy a *bhaktira svabhāva* – samotná přirozenost oddanosti.

Povahou oddanosti je, že se člověk odevzdává jako služebník Kṛṣṇy, ne jako poživatel nebo pán, ale jako služebník, který je určen pro Jeho požitek. Śrī Caitanya Mahāprabhu říká – *e tina saba chādāya, kare kṛṣṇe 'bhāva'*.

Tyto tři transcendentální výhody očistí oddaného a nutí ho, aby se stal pokročilým v lásce k Bohu – *kare kṛṣṇe 'bhāva'*. Oddaný, který je *akāma*, který nemá žádné hmotné touhy, dělá rychlý pokrok v lásce k Bohu.

Ten, který je *mokṣa-kāma*, sužovaný hmotnými žádostmi, kterých se snaží zbavit, je Kṛṣṇovou milostí od těchto žádostí osvobozen a dosahuje *'bhāva'*, dostává vyšší chuť, vyšší štěstí – *yoginam sukham uttamam*.

A dokonce i ten, jehož srdce je plné hmotných tužeb, které chce uspokojit, může Kṛṣṇovou milostí dosáhnout něčeho velice úžasného. Jeho hmotné touhy jsou zašlápnu-

ty lotosovými nohama Kṛṣṇy. Kṛṣṇa takového oddaného pokryje svými lotosovými nohama.

Když se oddaný uchýlí k lotosovým nohám Kṛṣṇy, tak zjistí, že jeho veškeré hmotné touhy jsou uspokojeny a že je o ně postaráno. Chtěl jsi krásnou ženu? U Kṛṣṇových lotosových nohou je tolik krásných žen, které se Mu odevzdaly!

Śrīla Prabhupāda jednou mluvil o přijetí *grhastā āśramu*: „Tady je tolik krásných žen, které se odevzdaly Kṛṣṇovi. Potřebuješ jednu? Tak si ji vezmi!“ Ale jelikož je oddaný pod ochranou Kṛṣṇových lotosových nohou, tak i když dosáhnul svého vytouženého objektu, tak chůč, který nás tlačí ke smyslovému požitku, je pokrytý. Manžel a manželka jednoduše slouží Kṛṣṇovi. I když z hmotného hlediska on může vypadat velice pěkně a ona může být velice krásná, neexistuje tam žádný zájem o smyslový požitek. Chuť ze služby lotosovým nohám Kṛṣṇy způsobí, že se chuť na smyslový požitek stane úplně bezvýznamnou.

To je princip v oddané službě. Na úroveň *brahma-bhūtam akalmaṣam* se dostáváme díky vyšší chuti z transcendentální služby Pánu, třebaže naše srdce může být znečištěno tolika hmotnými touhami.

Śrīla Bhaktisiddhānta Sarasvatī Thākura jednou vyprávěl příběh, který to pěkně ilustruje. V Bengálsku se tento příběh jmenuje „Krávké ghī a balamská rýže.“

Byl jednou jeden boháč, který

měl velký pozemek, spoustu peněz a velký dům, ale nemohl udržet žádné služebníky. Měl pro ně spoustu práce, jeho pozemky byly velké, ale všichni byli příliš líní. Vždycky, když někoho najal, tak mu dal velký seznam prací, které má udělat. Avšak po dvou až třech dnech služebník řekl: „Tolik práce?!“ a odešel.

Boháč měl přítele, který byl stejně bohatý a který si velice pěkně udržoval své služebníky. „Jak je možné, že u tebe chtějí zůstat a u mě ne?“ Přítel mu odpověděl: „Poslouchej, prozradím ti mé tajemství. Příklad, když si najdeš služebníka, tak mu nedávej žádnou práci a každý den mu dávej k jídlu balamskou rýži s kravským ghī. Takhle to dělej několik týdnů.“

Balamská rýže je ta nejlepší rýže, kterou můžete získat. Někdy jste možná slyšeli o rýži basmati, ale balamská rýže je ještě lepší. Můžete ji sehnat jenom v Bangladéši. Když ji dáte do dlaně ještě syrovou, nevařenou, tak krásně voní. Lidé v Bengálsku mají velice rádi rýži, je to jejich oblíbené jídlo. Ochutnat balamskou rýži je pro Bengálce stejně jako dostat se do nebe. Jíst takovou rýži s kravským ghī je velice zvláštní, protože když jedí v Bengálsku rýži, tak ji většinou jí s olejem nebo s ghī, které je vyrobené z buvolího mléka, které není příliš dobré.

Přítel mu poradil: „Několik týdnů krm svého služebníka balamskou rýží s kravským ghī a nedávej mu žádnou práci. Po nějaké době, mu



dej tolik práce, kolik chceš a uvidíš, co se stane.“ On to takhle udělal. Najal si služebníka a několik týdnů ho krmil balamskou rýží s kravským ghí. Služebník měl velkou radost, že může pracovat pro tohoto pána, protože nemusel nic dělat a mohl jen jíst.

Po několika týdnech přišel pán s ohromným seznamem a řekl: „Tohle všechno musíš dneska rychle udělat.“ Služebník se podíval na listinu a řekl: „Óóó, néééé!“ Potom to chvíli zkoušel dělat, ale zjistil, že je to příliš těžké, a tak se sbalil a šel domů.

Manželka se divila: „Ty už jsi zpátky z práce? Už nepracuješ?“ On jí odpověděl: „Pán mi dává tolik práce, já už to nemůžu dělat!“ Manželka řekla: „Nevadí, vykoupej se, za chvíli bude oběd.“ Usedli k obědu a manželka mu servírovala obyčejnou bengálskou rýží bez kravského ghí.

Jedl, ale nedokázal dojíst ani jeden talíř, byl velice nešťastný. Snažil se zůstat doma, chvíli se zkoušel natáhnout, ale cítil velký hlad. Potom přišla večeře. Posadil se, ale na jídlo neměl žádnou chuť.

Druhý den ráno byla snídaně, ale nemohl to jíst. V té době už měl velký hlad. Začal přemýšlet: „V té bývalé práci, tam jsem tak dobře jedl a vše co za to chtěl bylo, abych udělal jenom nějakou práci. Myslím, že bych to zvládl, jdu zpátky.“ Na druhý den přišel zpátky a řekl: „Omlouvám se, že jsem vás včera opustil, ale udělalo se mi trochu špatně. Teď jsem se vrátil a chtěl bych velice nadšeně něco dělat. Dejte mi prosím najíst a já potom budu velice těžce pracovat.“ Boháč odpověděl: „Jen se posad' a jez, tady máš balamskou rýží s kravským ghí!“ Když naplnil

svůj žaludek, šel pracovat. Zjistil, že to není zas tak těžké, zvláště když neustále myslel na to, kdy už bude oběd.

Tímto způsobem přišel boháč na to, jak si může vydržovat velice stálého služebníka. Později, když



potkal svého přítele, který mu dal dobrou radu, přivítal ho se slovy: „Sláva balamské rýži a kravskému ghí!“

Toto je princip služby, která přináší vyšší chuť. Normálně bychom si ani nedovedli představit, že se můžeme vzdát našeho smyslového požitku pro službu Bohu. To je důvod, proč dnes velká náboženství upadají. V kostele káží: „Musíš být dobrý člověk, nesmíš hřešit atd.“, ale Kali-yuga dělá pokroky den za dnem. Lidé se stávají čím dál víc degradovanější a myslí si: „Hříšný život, to mě udělá šťastným, to je skutečná radost!“ Ale není to štěstí. Jako třeba dostat AIDS každých patnáct vteřin, v tom není žádná radost.

Když má člověk štěstí a získá společnost oddaných, Kṛṣṇovu milost a nektarovou povahu samotné *bhakti*, tak se ocitne pod sladkými lotosovými nohami Kṛṣṇy. Tento úkryt je tak pěkný a má daleko vyšší chuť. Člověk nakonec zjistí: „Hmm, sloužit Kṛṣṇovi není zas tak špatné. Není tak špatné vstávat brzy ráno, zpívat

šestnáct kol a chodit ven rozdávat knihy Śrīly Prabhupādy.“ Není to tak? Když se na to podíváme z hmotného hlediska, kdo by chtěl rozdávat tyto knihy?

Představte si sebe před několika lety. Mám na mysli ty, kteří rozdávají knihy každý den. Kdyby vám někdo před pěti, šesti nebo sedmi lety řekl, že zbytek svého života strávíte na ulici a budete nabízet lidem knihy, mysleli byste si: „Cože, já? Tohle bych nikdy nechtěl dělat! Co je to za život?“ Pak ti řekne: „Budeš to dělat, nebudeš mít žádnou dovolenou a nedostaneš za to ani žádné peníze. Peníze, které za to získáš, odevzdáš. Budeš mít na sobě jenom prostěradlo a budeš

spát na zemi s osmi dalšími osobami v jedné místnosti.“ Co myslíte, že byste mu tehdy řekli? „To není možné, to nikdy nebudu dělat!“ Ale nějakým způsobem se Kṛṣṇo-vy lotosové nohy dostaly na naši hlavu a ten úkryt je tak pěkný, že to všechno děláme a líbí se nám to. Ve skutečnosti si ani nedokážeme představit, že bychom mohli dělat něco jiného. Kdyby někdo přišel a řekl: „Nelíbilo by se ti na chvíli toho nechat a jet si třeba zalyžovat na hory? Nebo jet v létě k Černému moři a lehnout si tam na pláž? Stojíš tady na ulici, podívej, támhle je pěkné kino, ve kterém dávají nový film s Arnoldem Scwarzeneggerem.“ Saṅkīrtanový oddaný mu odpoví: „Ne, jsi v *māyī*, je to nesmysl, měl bys číst Prabhupādovy knihy!“

To je vyšší chuť – *yoginām sukham uttamam*. Ten, kdo je *yogī*, spojený s Kṛṣṇou, zakouší vyšší štěstí. Tímto způsobem se vášně a materiální touhy, které tlačí všechny materialisty do pekla, nemohou oddaného ani dotknout.

Hare Kṛṣṇa. ॐ



Pojed'te s náma k moři!



Oddaní z Chorvatska pořádají další ročník mezinárodního vaišnavského letního semináře.

Místo: kemp Tašalera nedaleko Puly (Istrie).

Kdy: 23. 8. - 29. 8. 1999

Ubytování: ve vlastních stanech, nebo si můžete pronajmout pokoj v rodinném domku v nedaleké vesnici.

Stravování: vegetariánská jídla vařená podle tradičních védských receptů, v průběhu celého semináře bude v kempu spousta dalších stánků s různými specialitami (pizza, koláče, nápoje...).

Program:

Šacinandana Swami povede jeden z hlavních seminářů s názvem: „Cesta do duchovního světa“ a bude také promítat exkluzivní záběry z poutní cesty do Muktináthu v Himalájích.

Druhý hlavní seminář povede některý z dalších hostů: Trivikrama Swami, Bhakti Bhušana Swami, Bhakti Tirtha Swami, Bir Kṛṣṇa Goswami, Kadamba Kánana Swami, Paramgati Swami, Prahlādananda Swami, Vipramukhya Swami.

Rohinisūta Prabhu, Śrīdhar Swami a Bhakti Vikāś Swami také přislíbili svoji účast. Organizátoři se pokoušejí také zajistit příjezd Jayapataky Swamiho.

Překládání všech seminářů a přednášek do češtiny bude zajištěno.

Cena semináře: dospělí 90 DM
děti do 2 let zdarma
od 2 do 16 let 45 DM
16 a více 90 DM

Cena za stravování: 60 DM (můžete se však stravovat i individuálně).

Máte-li zájem prožít nezapomenutelné chvíle ve společnosti Pána Kṛṣṇy a vaišnavů z celého světa, hlase se prosím na adrese naší redakce (☎ 02/ 579 503 91).

GERONIMO AGENCY pod záštitou MĚSTA TRUTNOV a MINISTERSTVA KULTURY ČR
presents



TRUTNOV

OPEN AIR MUSIC FESTIVAL



87 - 99

TRUTNOVSKÝ OBČANSKÝ KLUB
KULTURNÍ A TĚLESNĚ VÝCHOVNÝ ÚSTAV
MĚSTSKÝ ÚŘED MĚSTA TRUTNOV

program 7. 20. 5. 1999

tržníčky na dotěku

REEF (GB)

SIMORIAH (Austrálie)

HARE KRISHNA BAND (Europe)

Uvědi: Zeleněk Suchý

Dance Party - Dj: Tráva, Babe Elen, Liquid A ...

„NĀ BOJIŠŤI“ 20.8. - 22.8. 1999

anež You Later

Vlasie Třešňák & Kormaní

Free Faces, Chaozz

Svinadlo, Jolly Joker

Marta Kubisová & Golem Band

Plexis, Domáci kapela

Sváta Karásek & Pozdrav Pánbůh

Circus Praha, The Doors revival Band

U2 jako Dams, Divoký sráček

Čertůf Punk, Dívkejí Bill

Chorchestr, Milan Hlavsa & Šlenstř

123 min., EIE, Pod Černý vrch

Phil Shidenheit & Southern Cross

U2 jako Dams, Divoký sráček

Strange People, Laura

JH Slavin & ...

Křivan Session Band

Tam - Tam Orchestra (Rko v Trutnově)

a tak mnozí a budoucích

už do úplněho měsíce a rýhovan

← Největší kazitelská akce roku.

Očekává se účast až 15 000 lidí! Celý festival je věnován hnutí Hare Krišna. Oddaní budou vařit a rozdávat spousty porcí prasádam, knih... Budou taky hrát, zpívat a tančovat. Přijede i padavátrová skupina s božstvy...

a další - program není uzavřen

INFORMACE A OBJEDNÁVKY VSTUPENEK:

GERONIMO, Krakonošovo nám.130, 541 01 Trutnov

VSTUPNÉ: NA DOBÍRKU 595,-KČ, V PŘEDPRODEJI 665,-KČ, V MÍSTĚ KONÁNÍ 755,-



účast dalších českých i zahraničních kapel v jedné
tel./fax: 0439/21 36, 0439/719 280, 0653/294 723,
internet: <http://trutnov.openair.cz>, e-mail: geronimoagency@vol.cz



Představujeme vám...

Nāma Haṭṭa centrum Lazy

(část 2.)

V knihách Śrīly Prabhupādy to vypdalo poněkud jinak než počátky Hare Kṛṣṇa hnutí u nás.

Podstatná změna v našem životě se však odehrála v r. 1990, kdy do Prahy přijel na třídenní seminář o bhakti yoze Avinascandra Prabhu (Bhaktivaibhava Swami), náš pozdější duchovní mistr. Seminář se konal „U Hybernů“. Tehdy jsem byl plný obav. Jak se mám chovat, o čem se s takovými oddanými mluví, jaký je duchovní jazyk, co mi řekne, jaký jsem, jak se takové osoby chovají, emanuje z nich nějaká záře a pod.? Samozřejmě, vše bylo mimo mé jakékoliv představy a očekávání.

Od té doby však nastal skutečný zlom v našem životě. Začali jsme se více sdružovat s oddanými, jak u nás, tak i na farmě v Bavorsku (Nava Jiyada Nrsimha kṣetra), kde nás vše zvláště inspirovalo.

První, co mě nejvíce zaujalo, byly knihy. Odjakživa jsem byl velký čtenář, a tak jsem si na první návštěvě opatřil celý Śrīmad-Bhāgavatam v němčině. Matajī, která mi Bhāgavatam prodávala řekla: „Měl bys mít doma taky Caitanya-caritāmṛtu, je to nektar a navíc, budete-li mít tyto knihy doma pohromadě, bude u vás přímo sídlit Nejvyšší Pán Nārāyaṇa a z vašeho domu se stane kazatelské centrum.“ Tím mě dostala. Neměl jsem však u sebe dostatek financí, ale za čtrnáct dní jsem si již Caitanya-caritāmṛtu odvezl.

Náš syn měl v té době asi 5 let, neuměl ještě číst, ale každý večer

si vydržel knížky prohlížet a listovat v nich i dvě hodiny, dokud nad nimi neusnul. Museli jsme mu také pravidelně každý večer číst z Kṛṣṇa knížky a o Śrīlovi Prabhupādovi.

Kromě knih bylo na Nava Jiyada dostatek úžasného mahāprasādam, několik duchovních mistrů a pokračilých vaiṣṇavů, hodně festivalů, úžasné kirtany, překrásná Božstva a tím pádem také mnoho příležitostí sloužit, učit se a dotazovat.

To nám dávalo sílu pomáhat s šířením vědomí Kṛṣṇy u nás – harināmy, propagace programů pro slavný Gaurāṅga Bhajan

rozšířili až do Plzně, Domažlic, Karlových Varů... Také jsme začali s programy v domovech důchodců, školách, klubech, kulturních střediscích, knihovnách a u nás doma jsme zavedli pravidelné nedělní programy.

Mimo to jsme se také snažili rozdávat knihy, časopisy, prasādam, kazety s hudbou, kde se dalo. Občas jsme navštívili festivaly materialistů a snažili se rozdávat prasādam a knihy tam.

Pomalou jsme také přebudovávali dům pro účely praktického života ve vědomí Kṛṣṇy – přijímání většího počtu návštěv (i během noci),



Band, Kṛṣṇa Premu a Jadurāni deví dāsī... Posléze jsme začali sami pořádat veřejné programy pro lázeňské hosty a občany nedalekých Mariánských Lázní. Občas přijel pomoci i Jaya Guru-deva Prabhu. Později jsme působení

vyčlenění chrámové místnosti, oddělení ložnice, obstarání pěk-ného oltáře a dodržování pravidelné sādhan. Vybavili jsme se velkými hrnci, diaprojektorem atd.

V našem kázání nás také pod-



porovali saṅkīrtan oddaní – jezdili sem rozdávat knihy, bydleli u nás, zúčastňovali se programů a radili nám. Největší inspirací však byl hlavně náš duchovní mistr Dāsa

neměl chuť podstupovat žádné obřady tohoto druhu. Duchovní mistr Rādhā sakhī odpověděl: „Já myslím, že už jste védskou svatbu měli?“ Já jsem se neudržel: „Ano,

tam prasādam?“ „Něco podobného tam také obětovali“, zakoktal jsem. „A byli tam brāhmani?“ „No, byl tam přece kněz.“ „A byl tam obětní oheň?“ „Hořely tam svíce“, já na to. „A zpívaly se tam mantry?“ „No, zpívaly se tam modlitby k Bohu.“ „A byly tam božstva?“ „Nóó, Ježíš na kříži.“ „Tak to podle Véd neplatí, musíte mít védskou svatbu.“ Málem jsem se z toho zhroutil. „Jsem už na to starý.“ „Nejsi toto tělo, jsi věčný a je to důležité.“ Na další mé námitky jen odpovídal: „A měli byste to udělat jako veřejný program. „Ó, nééé!“ „A pozvěte televizi, novináře a připravte hostinu.“ „Vždyť mě všichni znají!“ Ale nedalo se nic dělat. Musel jsem se odevzdat. Umíte si představit, jak se tvářila Rādhā sakhī.



A.C.Bhaktivaibhava Swamī, jehož milostí jsme toto vše byli schopni i při zaměstnání zvládnout. Jezdí k nám pravidelně každý rok asi na týden již od r. 1992 a pořádáme velké veřejné programy, na které chodí až přes tři sta lidí.

V roce 1993 jsme oba se ženou dostali první zasvěcení na Nava Jiyada Nrsīṅha kṣetra. Můj plán sice byl – první zasvěcení v 50 letech, druhé v 60 (chtěl jsem si být stoprocentně jistý a kvalifikovaný, ale vše bylo mimo mou kontrolu). O tři roky později jsme dostali druhé zasvěcení.

Asi dva měsíce po prvním zasvěcení se na darṣanu s Bhaktivaibhava Swamim manželka ptala, zda bychom také měli mít védskou svatbu. Já jsem již předtím protestoval: „Nebudu dělat nikomu šaška!“, bylo mi tehdy 43 let a už jsem

měli jsme svatbu v kostele, tak to stačí a navíc jsem starý!!“

Bhaktivaibhava Swamī se jen poušmál, když viděl můj egoismus a začal ho léčit: „A rozdávali

Svatba se konala tak, jak si duchovní mistr přál, za účasti asi 500 lidí, televize, novin, rozhlasu apod. Od té doby u nás také zůstala překrásná Božstva Śrī Śrī Gaura Nitāi, které mnozí z vás znají z letních táborů v Protivanově. Mimo jiné, víte že první tábor se konal u nás na Lazech? Asi s 50 účastníky.

S božstvy Śrī Śrī Gaura Nitāi to bylo také zajímavé. Měli jsme již předběžné povolení od duchovního mistra uctívat Božstva a snažili jsme se nějak božstva obstarat. Bylo mi však stále nepříjemné si je koupit. Myslím, že to není správné jednoduše si Kṛṣṇu koupit, měl by přijít sám, pokud si to zasloužíme a budeme Mu chtít pěkně sloužit. Pro svatební obřad jsme měli mít zapůjčena Božstva z farmy Kṛṣṇūv Dvūr, kde měli v té době dva páry.





Byli jsme zrovna v té době na farmě v Německu slavit Janmāstamī. Jeden oddaný tam vystavoval překrásná Božstva. Řekl jsem mu svůj problém a on mi odpověděl: „Udělej to jednoduše, popros Božstva na oltáři, jestli by si přáli, abys jim mohl sloužit a pozvi je domů.“ Tak jsem to zkusil.

Přesně ve stejnou dobu se odehrávala na české farmě zajímavá situace. Náš přítel Honza měl vyzvednout Božstva a předat nám je v Plzni při našem návratu z Nava Jiyada. Vedoucí farmy mu však sdělil, že si to rozmyslel a že nám Božstva nepůjčí. Honza byl zklamaný a chtěl už odjet, ale najednou (to už seděl v autě a chystal se k odjezdu) se situace změnila. Vedoucí farmy vyběhl a volal: „Pojď si Gau-rāṅgu a Nityānandu naložit.“ Bylo to, právě v tu dobu, když jsem se modlil k Božstvům Śrī Śrī Rādhā Madan Mohan, Prahlād – Nrsimhadev a Śrī Śrī Gaura Nitāi, zda bychom jim mohli doma sloužit. Od té doby zde zůstali a prokazují přízeň mnoha živým bytostem.

Dokonce i osoby s velmi těžkou minulostí, které již byly úplně na dně, se staly oddanými, žijí v našich centrech (i v Evropě) a jsou zasvěceni duchovními mistry.

To je také jedna z našich hlavních činností – pomáhat začátečníkům, vyhledat je, inspirovat je na cestě oddané služby a pak je předat do péče pokročilým oddaným a duchovním mistrům. Za pomoci těchto bhaktů jsme také mohli rozdat velké množství prasādam a knih dům od domu,

po všech bytech a obchodech v Mar. Lázních, Chebu, Sokolově, Tachově a Karlových Varech.

Další naše důležitá aktivita je saṅkīrtan, ve kterém dominuje Rādhā sakhī již několik let. Začala jednoduše tím, že se naštvála sama na sebe, jak je neschopná, že všichni dělají tolik služby a ona ne. Jednoduše popadla knihy, skočila do auta a vrátila se vítězně. Porazila mě a od té doby mě nechala v prachu. Kéž by byla takto naštvaná neustále! V roce '96 dokonce rozdala během maratónu Śrīly Prabhupādy 2500 knih. Absolvuje také všechny maratóny v distribuci knih společně se saṅkīrtan oddanými

docházky se chystá studovat v mayāpurské gurukule.

Pořádáme u nás také mnoho pěkných festivalů. Nejkrásnější jsou Zjevení Pána Nityānandy, Rādhāstamī a Govardhana pūja. Na jaře v '94 jsem opustil zaměstnání a od té doby žijeme v závislosti na Kṛṣṇově milosti. Není to vždy snadné, ale je to alespoň svoboda.

Pokud vás vážení čtenáři cokoliv dalšího z naší praxe zajímá, jsme vám k dispozici. Můžete za námi přijet, napsat, nebo se za nás alespoň modlete. Nebudeme-li za sebou mít podporu oddaných a přátel Kṛṣṇy, nebudeme schopni toho udělat sami příliš mnoho.



z Prahy – Zličína.

Náš syn nám také pomáhá se saṅkīrtanovou misí. Loni dostal od Bhaktivaibhavy Svamiho zasvěcení a jeho jméno je nyní Gaura Hari dās. Již od pěti let hraje slušně na mridangu a harmonium. Je také redaktorem časopisu Hanumāna. Tento časopis vychází zatím jen občas a je určen pro děti oddaných. S vydáváním mu pomáhá maminka a náš přítel Radek. Nyní je Gaura Harimu 15 let a po ukončení povinné školní

Svět je v neutěšené situaci a potřebuje Kṛṣṇa vědomí. Neberte prosím tento článek jako výčet našich úspěchů, ale spíše jako inspiraci. Sami můžete vytvořit také z vašich domovů chrám. Milostí duchovního učitele, Kṛṣṇy a společnosti oddaných je vše možné. ☪

Hare Kṛṣṇa.
Śyāmananda dās
Rādhā-sakhī devī dāśī
Gaura Hari dās



Den zjevení Pána Balaráma



„Když byl Balaráma v této šťastné náladě, toužil se těšit společností gópií ve vodě Jamuny. Zavolał proto Jamunu, aby přišla blíže, ale Jamuna odmítla poslechnout Jeho příkaz, protože Ho považovala za omámeného. Balarámadží nelibě nesl, že Jamuná odmítla vykonat Jeho příkaz. Okamžitě chtěl rozrýt zem poblíž řeky svým pluhem. Balaráma má dvě zbraně – pluh a kyj, kterých používá, je-li zapotřebí. Tehdy chtěl přivést Jamunu násilím a vzal si na pomoc svůj pluh. Chtěl Jamunu potrestat, protože poslušně nepřišla na Jeho příkaz. Oslovil Jamunu: „Bídňá řeko! Nevšímáš si Mého příkazu. Nyní tě poučím! Nepřišla si ke Mně dobrovolně, pluhem tě donutím přijít. Rozdělím tě na stovky roztroušených potoků!“

Jamuná se začala velice obávat Balarámovy síly, když byla takto ohrožena, a v osobní podobě okamžitě přišla, padla k Jeho lotosovým nohám a modlila se: „Můj drahý Balarámo, jsi nejmocnější osobnost a jsi potěšením všech. Naneštěstí jsem zapomněla na Tvé slavné vznešené postavení, ale nyní jsem přišla k rozumu a pamatuji si, že držíš všechny hvězdné soustavy na své hlavě pouhou svou expanzí šéši. Jsi udržovatel celého vesmíru. Můj milý Balarámo, Nejvyšší Osobnosti Božství, vlastniš v plné míře šest vznešených vlastností. Jelikož jsem zapomněla, že jsi všemohoucí, nevykonala jsem Tvůj příkaz a dopustila jsem se velkého prohřešku. Můj drahý Pane, věz však nyní, že jsem se odevzdala Tobě, jež jsi velice nakloněn svým oddaným. Prosim Tě proto, promiň mi mé chyby a nestoudnost a osvobod' mě svou bezpříčinnou milostí.“

Jamuná projevila svou podřízenost a Balaráma ji odpustil, a když přišla blíž, Balaráma se chtěl radovat z plavání v její vodě spolu s gópiemi stejným způsobem, jakým si slon užívá s mnoha slonicemi.“

(úryvek z knihy Krišna, Nejvyšší Osobnost Božství)

NĀMA HAṬṬA KONTAKT

**ISKCON - NH, Jílová 290
155 21 Praha 5 - Zličín
tel.: 02 / 579 503 91**

Další nāma-haṭṭa programy:

Lazy, Plzeň, Náchod, Kadaň, Chomutov, Bělčice, Trutnov, Hradec Králové, Prostějov, Ostrava.

Kontaktní adresy vám rádi poskytneme na výše uvedené adrese.

Změna v kalendáři

Od června jsme začali používat nový počítačový program pro výpočet vaišnavského kalendáře. Starší verze v sobě obsahovala několik nedostatků, které byly nyní úspěšně opraveny. Jestliže máte doma kalendář na celý rok, tak je neplatný (mohou zde být rozdílly hlavně u Ekādaší). Použijte proto kalendář, který je uveden na zadní straně Nāma-Haṭṭy.

Děkujeme za pochopení.

Poděkování

Rádi bychom touto cestou poděkovali všem oddaným a přátelům Krišny, kteří se podíleli na organizaci veřejných programů, které se uskutečnily v průběhu měsíce dubna na Moravě.

Zvláště bychom také chtěli poděkovat bhaktovi Dušanovi, který zajistil veřejný program v Liberci, kterého se zúčastnilo 300 diváků!



Paradoxy času a prostoru



Představte si, že se někdo vydá raketou letící rychlostí blízkou rychlosti světla na cestu do vesmíru a pak se vrátí na zem. Podle Einsteinovy teorie relativity taková osoba po návratu zjistí, že nezeštarla o tolik let jako jeho dvojče, které zůstalo na Zemi. Na rychle se pohybující raketě plyne totiž čas pomaleji než na Zemi, která se pohybuje pomalu. Rozdíl v rychlosti plynutí času se nazývá časová dilatace.

Příkladu s dvojčaty se říká „paradox dvojčat“, protože z něj vyplývá něco jiného, než bychom očekávali. Jednoduchým diagramem si můžeme ukázat, proč tomu tak je.

Klíčem k pochopení stárnutí dvojčat je Einsteinův postulát, který říká, že měříme-li rychlost paprsku světla, bude vždy stejná, bez ohledu na to, jak rychle se při tom pohybujeme. V principu bychom tedy mohli sestavit hodiny - pomocí dvou zrcadel upevněných proti sobě v pevných rámech, mezi nimiž by se odrazil

paprsek světla. Jelikož se světlo pohybuje stále stejnou rychlostí, bude doba, za kterou se puls světla odrazí od jednoho zrcadla na druhé a zpět, stále stejná. Čas tedy můžeme měřit na základě počtu úplných odrazů.

V grafu je na horizontální ose znázorněna vzdálenost, na vertikální ose čas. Dvě stacionární zrcadla tvoří s průběhem času vertikální čáry. Světelný puls odrážející se od jednoho zrcadla ke druhému za sebou zanechává klikatou dráhu. V diagramu napočítáme 10 úplných odrazů.

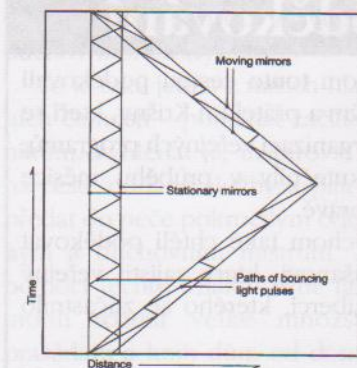
Dvě čáry pohybující se nejdříve doprava a pak doleva ve tvaru „V“, představují pohyb dvou zrcadel. Klikatá čára mezi těmito dvěma čarami ve tvaru „V“ představuje dráhu pulsu světla odrážejícího se mezi zrcadly. V tomto případě napočítáme téměř 7 úplných odrazů. To znamená, že zatímco pozorovatel u dvou stacionárních zrcadel naměřil 10 jednotek času, pozorovatel cestující s pohyblivými zrcadly naměřil pouze 7 jednotek času.

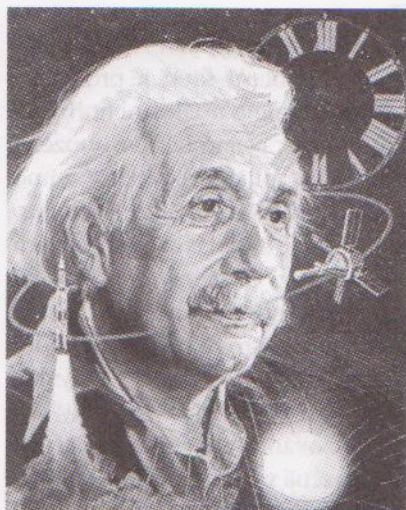
Stejnou věc ukazuje také princip paradoxu dvojčat. Překvapivé na tom je, že přestože se klikaté čáry světla zachycené mezi pohybujícími se zrcadly zdají být nestejně, bude je pozorovatel pohybující se se zrcadly vidět jako stejné. Aby to bylo možné, musí se čas i prostor v pohybujícím se objektu transformovat zcela zvláštním způsobem.

Můžeme si také povšimnout, že horizontální vzdálenost mezi dvěma pohybujícími se zrcadly je zobrazena menší než vzdálenost dvou stacionárních zrcadel. Toto je příklad transformace prostoru vlivem pohybu. Podle Einsteinovy teorie se pohybující se objekt o něco zkrátí podle dráhy svého pohybu.

Kromě dilatace času způsobenou pohybem Einstein také diskutoval dilataci času způsobenou gravitací. Představte si paprsek světla vzdalující se od povrchu Země. Podle fyzikálních zákonů musí světlo při pohybu proti směru gravitační síly ztrácet svoji energii. Frekvence světelného paprsku je úměrná jeho energii. Při pohybu vzhůru tedy jeho frekvence klesá. Předpokládejme nyní, že světlo vychází z ciferníku hodin umístěných na zemském povrchu a že osoba ve vnějším prostoru sleduje pomocí tohoto světla hodiny. Osoba na Zemi vidí, že za každou sekundu uběhlou na hodinách bude světlo vibrovat určitým počtem cyklů. Osoba pozorující hodiny ve vesmíru také uvidí, že světlo vibruje stejným počtem cyklů za dobu jedné sekundy, která je určena pohybem hodinové ručičky.

Pro pozorovatele ve vesmíru má ovšem světlo nižší frekvenci než na Zemi. Uvidí tedy, že hodiny na Zemi běží pomaleji než jeho vlastní hodiny. V porovnání s pozorovatelem ve vesmíru tedy





musí čas na Zemi běžet pomaleji. Podle výpočtů se může zdát, že čas na povrchu Země plyne jen o něco málo pomaleji než čas pro osobu ve vesmíru. Ale čas na planetě s mimořádně silným gravitačním polem by plynul již zřetelně pomaleji.

Podle teorie relativity bude objekt s dostatečně silným gravitačním polem obklopen imaginární oblastí zvanou událostní horizont. Pokud se Jan Novák např. ve 13:00 podle vlastních hodiněk přiblíží ve své vesmírné lodi k takovému objektu a překročí událostní horizont, nepovšimne si ničeho neobvyklého. Avšak pozorovateli sledujícímu tuto událost z dálky se bude zdát, že se pohyb Jana při přiblížení se k událostnímu horizontu zpomaluje. Nikdy se tam úplně nedostane a jeho hodinky nikdy nedosáhnou 13:00. S narůstáním vlnové délky světla vycházejícího směrem od Jana bude Jan postupně mizet až se úplně ztratí. Objekty s takovými událostními horizonty se nazývají „černé díry.“

Tyto příklady ukazují, že moderní fyzika počítá s nevšedními transformacemi prostoru a času. Podobné myšlenky jsou patrné i ve vědecké literatuře.

Příkladem může být příběh

o králi Kakudmim, který byl schopen cestovat do Brahmova světa a zakusit Brahmovo časové měřítko. Ve *Śrīmad-Bhāgavatamu* je příběh vyprávěn takto:

„Kakudmi v doprovodu své dcery Revatī odešel na návštěvu k Pánu Brahmovi na Brahmálokku, která je transcendentální třem kvalitám hmotné přírody. Jak otázal se Pána Brahmny na vhodného manžela pro svoji dceru. Když tam Kakudmi dorazil, Pán Brahmā právě naslouchal hudebnímu vystoupení Gandharvů a nemohl s ním mluvit. Kakudmi proto chvíli počkal a po ukončení vystoupení se Pánu Brahmovi poklonil a vyjevil mu svoji dlouholetou touhu.

Poté, co nejmocnější Pán Brahmā vyslechl jeho slova, hlasitě se zasmál a odvětil: „Ó králi, všichni, které sis ve svém srdci mohl rozhodnout přijmout za své zetě, již dávno zemřeli. Uplýnulo již 27 catur-yug. Nezemřeli pouze oni, ale i jejich synové, vnuci a další potomci. Ani jejich jména již nejsou známa [1].“

Jedna catur-yuga trvá 4 320 000 let. Na základě tohoto čísla můžeme odhadnout míru dilatace času na Brahmáloce. Pokud koncert Gandharvů trval v Brahmově časovém měřítku kolem jedné hodiny, odpovídá jedna taková hodina 27-násobku 4 320 000 let na Zemi. Tento odhad vykazuje velmi dobrou shodu s odhadem vyplývajícím z dalšího příběhu týkajícího se Brahmny.

Tímto příběhem je *brahma-vimohana-lilā* nebo-li zmatení Pána Brahmny Kṛṣṇou.

„Před několika tisíci lety sestoupil Kṛṣṇa na Zem jako avatāra a hrál si jako mladý pasáček, který chodíval pást telátka do Vṛndāvanského lesa (na jih od současného Nového Dillí). Aby

vyzkoušel Kṛṣṇovu moc, ukradl Brahmā svojí mystickou silou Kṛṣṇova telátka a přátele - pasáčky a schoval je na odlehle místo. Potom na dobu jednoho pozemského roku odešel a čekal, co se bude dít.

Kṛṣṇa odpověděl na Brahmův trik tím, že se expandoval do identických kopií telátek a pasáček. Když se Brahmā vrátil, viděl Kṛṣṇu, jak si hraje s chlapci a telátky stejně jako dříve. Brahmā z toho byl zmaten. Zkontroloval ukradené chlapce a telátka a zjistil, že jsou k nerozeznání od těch, kteří si hráli s Kṛṣṇou. Nemohl pochopit, jak je to možné. Nakonec Kṛṣṇa Brahmovi vyjevil, že ti druzí chlapci a telátka se neliší od Něj a umožnil Brahmovi přímou vizi duchovního světa.“

Ukazuje se, že zatímco na Zemi uplynul jeden celý rok, pro Brahmū to byla chvilka. Pro chvíli je zde užito sanskrtské slovo *truti* [2]. *Truti* je definována různě, ale vědecký astronomický text zvaný *Sūrya-siddhānta* definuje *truti* jako 1/33750 sekundy [3]. V tom případě by jeden pozemský rok odpovídal 1/33750 sekundy Brahmova času.

Jak jsem již ukázal, králi Kukudmimu trvala návštěva Brahmáloky 27-násobek 4 320 000 pozemských let. Vynásobíme-li toto číslo 1/33750, zjistíme, že v Brahmově čase trvala návštěva krále Kukudmiho 3456 sekund tj. o něco málo než 1 hodinu. Tento údaj odpovídá údajům v příběhu, kdy král čekal před krátkým rozhovorem s Pánem Brahmou na konec hudebního vystoupení.

Ačkoliv je časová dilatace související s návštěvou Brahmáloky značná, můžeme se s takovými dilatacemi setkat i v teoriích moderní fyziky.



Předpokládejme např., že místo aby Jan Novák překročil událostní horizont černé díry, tak se k němu pouze přiblíží a potom se vrátí zpět k osobě, která pozoruje jeho cestu. Pokud by se k událostnímu horizontu přiblížil velmi blízko, zjistil by, že ačkoliv jemu připadalo, že uplynula pouze krátká doba, uplynuly milióny let a pozorovatel již dávno zemřel.

Podle *Śrīmad-Bhāgavatamu* je fyzický vesmír obalen pláštěm a Brahmalóka je umístěna velice blízko tohoto pláště. *Bhāgavatam* udává poloměr tohoto pláště 500 miliónů *yojanů*, což při použití standardního koeficientu 8 mil na *yojan* dává 4 milióny mil.

Zdá se to být velice málo, ale ve významu k *Caitanya-Caritamṛtē* Śrīla Prabhupāda píše:

„Śrīla Bhaktisiddhānta Sarasvatī Ṭhākura, jeden z největších astrologů své doby, uvádí údaj ze Siddhānta Śiromaṇi, že tento vesmír měří 18 712 069 200 000 000 × 8 mil. To je obvod tohoto vesmíru. Podle někoho je to pouze polovina obvodu.“ [4]

Budeme-li uvedenou míru pokládat za celý obvod, pak je průměr vesmíru 5 956 200 000 miliónů *yojanů*, což je značně více než 500 miliónů.

Co znamenají tyto na první pohled odporující si čísla? Jistě to nevím, ale je zajímavé zvážit, že při přiblížení se k plášti vesmíru nastávají časové transformace a v teorii relativity se mění prostor i čas.

V *Mahābhārātē* popisuje Nārada Muni Mahārājovi Yuddhiṣṭhīrovi Brahmovu sněmovní síň na Brahmalóce. Zdůrazňuje, že strukturu tohoto sálu nelze popsat. Odpovídá to naší představě, že se na Brahmalóce mění prostor takovým způsobem, který

je nepochopitelný z pozemského hlediska. Zde je popis Brahmovy sněmovní síně:

„*Síň nelze popsat tak, jaká skutečně je, protože každým okamžikem nabývá nového nepopsatelného vzhledu. Neznám její velikost ani její strukturu, ó Bharatovče, a nikdy dříve jsem takovou krásu nespatriil. Síň je velice pohodlná, ó králi – není ani příliš chladná, ani příliš teplá.*

Při vstupu do ní ztrácíme hlad, žízeň i únavu. Zdá se nám, že má mnoho různých tvarů, které jsou velice pestré a zářící. Nepodpírají ji žádné sloupy, je věčná a nerozpadá se. Vydává vlastní záři, která je silnější než zář měsíce, slunce a ohně [5].

Pokud se na Brahmalóce uplatňují zvláštní transformace prostoru, pak by pro popis cesty do této oblasti bylo možné použít různá délková měřítka.

Po překročení Brahmalóky se dostaneme k plášti vesmíru. Tato oblast je ve vědecké literatuře popsána jako oblast přechodu z fyzikálního do duchovního světa. Jelikož *Bhāgavatam* považuje nám známý prostor za fyzikální prvek (zvaný *akāša* neboli éter), tvoří plášť konec délkových mír jak je známe, i když tloušťka pláště je v *Bhāgavatamu* popsána v pojmech jednotek vzdáleností. Tato skutečnost napovídá tomu, že se ve vědecké kosmologii používají zřejmě různá měřítka vzdáleností a dokonce i různé druhy vzdáleností.

Plášť vesmíru označuje také konec nám známého času. Podle vědecké literatury je osvobozená duše schopna překročit plášť vesmíru a vstoupit do transcendentální oblasti Vaikuṇṭhy, kde neexistuje hmotný čas. můžeme to srovnat s představou cesty Jana Nováka přes událostní horizont

černé díry. Když Jan Novák vstupuje do oblasti, která je pro pozorovatele mimo událostní horizont, mimo čas, stejně tak osvobozená duše vstupuje do oblasti mimo čas fyzikálního vesmíru. V tomto smyslu lze srovnávat obal vesmíru popsáný v *Bhāgavatamu* k událostnímu horizontu černé díry.

Tato srovnání konceptů *Bhāgavatamu* a moderní fyziky jsou jen přibližná a měla by být považována za pouhé metafory. Naznačuji však, že některé zvláštní rysy vesmíru popsaneho ve vědecké literatuře nemusí být o nic více avantgardní než některé představy přijatých teorií moderní fyziky.

ODKAZY

- (1) *Śrīmad-Bhāgavatam* 9.3.28-32.
- (2) *Śrīmad-Bhāgavatam* 10.13.40.
- (3) Sastrin, Bapu Deva, trans., 1860, *Sūrya-Siddhānta*, Kalkata: Baptist Mission Press, znovu otištěné v *Bibliotheca Indica*, New Series No. 1, Hindu Astronomy I, p. 2.
- (4) *Caitanya-caritāmṛta*, *Madhyalilā* 21.84.
- (5) van Buitenen, J. A. B., trans., 1975, *The Mahābhārata*, Books 2 and 3, Chicago: The Univ. of Chicago Press, p. 51.

Richard L. Thompson (Sadapūta dās) je žákem Bhaktivedanta Swamīho Prabhupādy. Obdržel Ph.D. z matematiky na Cornellově univerzitě. a je autorem několika knih, z nichž nejnovější je: „Alien Identities“: Ancient Insights into Modern UFO Phenomena.



Bhaktivinoda Ṭhākura
Śrī Nāma-kīrtana

kīrtan svatých jmen
(z Gītāvalī)

(1)

**yaśomatī-nandana, braja-baro-nāgara,
gokula-rañjana kāna
gopī-parāṇa-dhana, madana-manohara,
kāliya-damana-vidhāna**

(2)

**amala harinām amiya-vilāsā
vipina-purandara, navīna nāgara-bora,
baṁśī-badana suvāsā**

(3)

**braja-jana-pālana, asura-kula-nāśana,
nanda-godhana-rākhawālā
govinda mādhaba, navanīta-taskara,
sundara nanda-gopālā**

(4)

**jāmuna-ṭaṭa-cara, gopī-basana-hara,
rāsa-rasika, kṛpāmoya
śrī-rādhā-vallabha, bṛndābana-naṭabara,
bhaktivinod-āśraya**

(1) Pán Krišna je milovaný syn matky Jašódy, transcendentální milovník vradžské země, radost Gókuly a Kána (Krišnova přezdívka). Je jediným bohatstvím životů gopí, okouzlí dokonce i Amorovu mysl a ztrestá démonského hada Káliju.

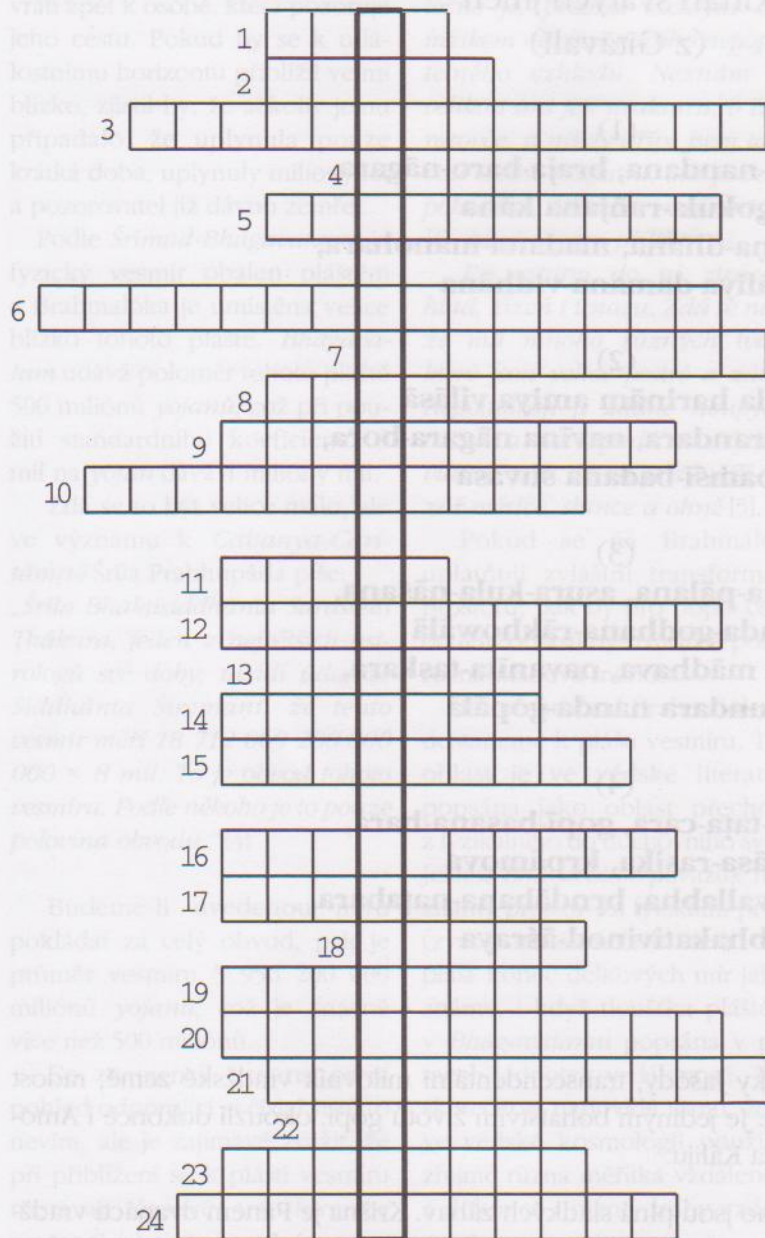
(2) Tato čistá svatá jména Pána Hariho jsou plná sladkých zábav. Krišna je Pánem dvanácti vradžských lesů, je stále mladý a nejlepší z milovníků. Neustále hraje na flétnu a překrásně se obléká.

(3) Krišna je ochráncem obyvatel Vradži a ničitelem démonských dynastií. Stará se o krávy Nandy Maharádže, přináší potěšení kravám, zemi a duchovním smyslům. Je manželem bohyně štěstí, zlodějem másla a krásným pasáčkem krále Nandy.

(4) Krišna se toulá po březích řeky Jamuny. Ukradl šaty mladým vradžským dívkám, které se tam koupaly. Raduje se v náladách tance rása, je velmi milostivý, je milencem Śrímaticí Rádhárání, velkým vrndávanským tanečníkem a jediným útočištěm Bhaktivinóda Thākura.



Gaurāṅgova křížovka



1. Duchovní mistr.
2. Teoretické poznání.
3. Expanze Pána; vstupuje do srdcí všech stvořených bytostí jako Nadduše.
4. Jméno Nejvyšší Osobnosti Božství, Pána, který odstraňuje všechny překážky v duchovním pokroku.
5. Proces umožňující dosažení Nejvyššího kultivační poznání.
6. *Brāhmaṇa*, který se zajímá více o vnější vykonávání obřadů a dodržování pravidel než o dosažení cíle *Ve*, Pána Kṛṣṇy.
7. Pánova inkarnace s koňskou hlavou; vrátil Brahmovi ukradené *Ve*dy.
8. Ten, kdo rozvíjí poznání empirickou spekulací.
9. Trvání vlády každého Manua (306 720 000 let).
10. Živé bytosti, atomické části Boha.
11. Inkarnace Nejvyššího Pána; na konci věků zničí všechny ateisty.
12. Védské písmo o dějinách Velké Indie, které sestavil Śrīla Vyāsadeva; *Bhagavad-gītā* je částí jeho šesté kapitoly.
13. Transcendentální zvuk védského hymnu, který osvobozuje mysl od iluze.
14. Hlasité opěvování jmen a slávy Nejvyššího Pána.
15. Současná doba plná svárů; poslední ze čtyř věků. Začala před pěti tisíci lety.
16. Velké seberealizované duše, autority na vědu o vědomí Kṛṣṇy.
17. Člen nižší třídy, která není součástí védské kultury.
18. Disk; zbraň Nejvyššího Pána.
19. Mystická síla, pomocí níž se člověk může stát nesmírně lehkým.
20. Svrchovaný Pán, který je nejvyšším poživatelem.
21. Duchovní vztah, ve kterém Pán a oddaný jednají jako milenci.
22. Jemnohmotné tělo; mysl, inteligence a falešné ego.
23. 1. válečník a vládce; 2. druhý védský společenský řád.
24. Část *Ve*d předepisující obřady, jejichž cílem je hmotný prospěch.

Řešení minulé křížovky: **Nimāi-sundara** – „překrásný Nimāi“; jelikož se Pán narodil pod *nīmouým* stromem; jméno Jej také mělo ochránit před bohem smrti, který si vzal všechny Jeho bratry a sestry, kteří se narodili dříve než On.



Vaříme pro Kṛṣṇu

Bramborové sabji s koprem a smetanou

10 středně velkých brambor oloupaných a nakrájených na malé kostičky

ze 2-3 l mléka panýr nakrájený na malé kostičky (podle volby)

200-300 ml sladké smetany

1 čl mletého koriandru

1 čl kmínu

2 čl mořské soli (2 1/2 čl obyčejné soli)

1/2 čl kurkuma

4 pl oleje (2 pl ghí)

1 pl cukru

šťáva ze 2 citrónů

špetka asafoetidy (podle volby)

čerstvý nebo sušený kopr nasekaný na drobno

V hrnci rozehejte olej nebo ghí, opražte kmín, koriandr a nakonec vhoďte asafoetidu a okamžitě přidejte brambory, aby se asafoetida nespálila. Brambory asi 5 min smažte spolu s kořením. Potom je zalijte vodou tak, aby byly ponořené a mohly se volně vařit. Když začne voda vařit, přidejte kurkumu a sůl. Když jsou brambory měkké, tak je zalijte smetanou, přidejte kopr a cukr. Nechte smetanu projít varem. Potom sundejte hrnec z plamene a přidejte citrónovou šťávu.

Jaganāthovy jazyky

200 g hladké mouky

1 pl oleje (nebo 1/2 pl rozpuštěného ghí)

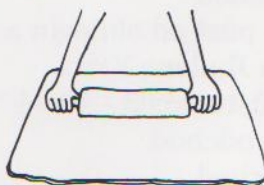
špetka soli

voda

500-600 g cukru na karamel

Do hrnce s tlustým dnem nasypte cukr a postavte na plamen. Zpočátku můžete mít plamen silnější, ale když se cukr začne rozpouštět, tak plamen ztlumte a občas cukr zamíchejte, aby se nespálil. Nechte ho úplně rozpustit. Potom přidávejte pomalu horkou vodu a míchejte. Je dobré mít dlouhou vařečku, protože pára je příliš horká a mohli byste se spálit. Vodu přilévajte tak dlouho, dokud nezískáte tekutý karamel, který by měl být dostatečně hustý. Odstavte hrnec z plamene a nechte vychladnout.

Smíchejte mouku, sůl, olej a vodu a propracujte ve vláčné měkké těsto. Pokud máte možnost, nechte uležet alespoň 1/2 hodiny. Pracovní plochu potřete dostatečným množstvím oleje nebo ghí, aby se těsto nelepilo. Těsto vyválejte v tenkou placku, která má stejné rozměry na šířku i délku. Potřete placku olejem nebo ghí



① vyválíme tenkou obdélníkovou placku

a posypejte lehce moukou. Zarolujte placku do rolády a nakrájejte na 2-3 cm široké kousky, které opět vyválejte do tenka a smažte

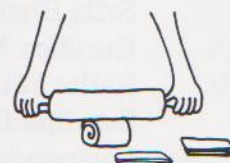


② sviceme do "rolády"

je v oleji nebo ghí podobným způsobem jako purí, aby se jazyky



③ nakrájíme na malé kousky



④ které potváříme

pěkně nafoukly a oddělily se jednotlivé „ústky těsta“. Usmažené jazyky dejte na chvíli odkapat do sítky a ještě horké je namočte do předem připraveného karamelu. Potom je z karamelu vytáhněte a nechte znovu odkapat.

Nakonec všechno pěkně upravte na podnos a nabídněte Kṛṣṇovi.

čl = čajová lžice

pl = polévková lžice



Dnešní recepty nám poskytla Rādhā-sakhī devī dāsī.

Vaiṣṇavský kalendář 1999

Červenec

- 3.7. So Vakreśvara Paṇḍit - příchod
8.7. Čt Śrīvāsa Paṇḍit - odchod
9.7. Pá **Yoginī Ekādaśī** - půst od obilovin a luštěnin
10.7. So Dvādaśī - přerušení půstu 05:04 - 10:26 *
12.7. Po Gadādhara Paṇḍit - odchod
Śrīla Bhaktivinoda Ṭhākura - odchod (půst do poledne)
13.7. Út Gundīca Mārjana
14.7. St Ratha Yātra, Hera Pañcami po 4 dnech, návrat Rathy po 8 dnech
Svarūpa Dāmodara Goswāmī - odchod
Śivānanda Sena - odchod
18.7. Ne Vakreśvara Paṇḍit - odchod
24.7. So **Śayana Ekādaśī** - půst od obilovin a luštěnin
25.7. Ne Dvādaśī - přerušení půstu 05:21 - 09:03 *
28.7. St Guru (Vyāsa) Pūrṇima, Śrīla Sanātana Goswāmī - odchod
začíná první měsíc Caturmāsya (Půst od zelené listové zeleniny po dobu jednoho měsíce.)

Srpen

- 2.8. Po Gopāla Bhaṭṭa Goswāmī - odchod
5.8. Čt Lokanātha Goswāmī - odchod
7.8. So **Kamika Ekādaśī** - půst od obilovin a luštěnin
8.8. Ne Dvādaśī - přerušení půstu 05:41 - 10:39 *
15.8. Ne Raghunandana Ṭhākura - odchod
Vamśīdāsa Babaji - odchod
22.8. Ne **Pavitropana Ekādaśī** - půst od obilovin a luštěnin
začíná Rādhā Govinda Jhulana Yātra
23.8. Po Dvādaśī - přerušení půstu 06:03 - 10:44 *
Śrīla Rūpa Goswāmī - odchod
Gauridāsa Paṇḍit - odchod
26.8. Čt Konec Jhulana Yātry
Pán Balarāma - příchod (půst do poledne)
začíná druhý měsíc Caturmāsya (Půst od jogurtu po dobu jednoho měsíce.)

Září

- 3.9. Pá **Śrī Kṛṣṇa Janmāṣṭamī** - zjevení Pána Śrī Kṛṣṇy (půst do půlnoci)
4.9. So Nandotsava; **Śrīla Prabhupāda** - příchod (půst do poledne)
6.9. Po **Annada Ekādaśī** - půst od obilovin a luštěnin
7.9. Út Trayodaśī - přerušení půstu 06:25 - 10:49 *

* letní čas je brán v úvahu